

Workshop:

3. Dezember 2026
14.00 – 16.30 Uhr
QuBa

Mein Leben – meine Wünsche

Wo möchte ich
arbeiten?

Mit **welchen Menschen**
möchte ich Zeit
verbringen?

Was mache ich
in meiner
Freizeit?

Wie möchte
ich **wohnen?**

Was wünsche ich mir für die Zukunft?
In diesem Workshop sprechen wir
gemeinsam über wichtige Fragen im
Leben. Wir nehmen uns Zeit für Ihre
Wünsche, Ideen und Ziele.

3. Dezember
14.00 – 16.30 Uhr
QuBa Quartierzentrum
Bachlettenstrasse 12,
4054 Basel

ZIELE VOM WORKSHOP

- Wir kommen in Austausch zu Ihren Wünschen, Ideen und Zielen.
- Sie bekommen Informationen über Angebote in der Region Basel zu:
 - Wohnen
 - Arbeiten
 - Freizeit
 - Beziehung und Sozialkontakte
- Sie erfahren, wie die INBES Sie beraten und unterstützen kann.

SO LÄUFT DER WORKSHOP AB

Im ersten Teil sprechen wir mit allen Teilnehmenden über diese Fragen

- Was ist Ihnen wichtig im Leben?
- Was wünschen Sie sich?
- Was möchten Sie verändern oder erreichen?

Im zweiten Teil

- Schauen wir die Themen Wohnen, Arbeiten, Freizeit, Beziehungen genauer an.
- Stellen wir Angebote vor, die es in der Region Basel gibt.

WER KANN TEILNEHMEN?

Der Workshop ist für Menschen mit psychischer Erkrankung, Autismus oder ADHS.

Sie können gerne eine Begleitperson mitbringen. Zum Beispiel:

- Eltern
- Bezugspersonen
- Beistand
- Freund oder Freundin

WER MACHT DEN WORKSHOP?

Der Workshop wird veranstaltet von den zwei Informations- und Beratungsstellen INBES:

- Stiftung Rheinleben
- plan.inklusion

In Kooperation mit sebit schweiz.

ANMELDUNG

bis zum 20. November an
info@planinklusion.ch,
per Telefon (061 501 45 90)
oder gleich hier:

