

Beratung, Coaching und Schulungen für Unternehmen

Investieren Sie in die mentale Gesundheit Ihres Teams! Machen Sie sich fit für den Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden. Wenn Sie bei Mitarbeitenden oder Lernenden eine psychische Belastung vermuten und unsicher sind, wie Sie damit umgehen sollen; wenn Ihnen konkrete Handlungsstrategien im Berufsalltag fehlen, um das Thema psychische Gesundheit am Arbeitsplatz aktiv anzugehen: Dann sind Sie bei uns richtig!

Die Stiftung Rheinleben unterstützt Sie mit Fachwissen, Erfahrung und praxisnahem Knowhow. Wir arbeiten vertraulich, lösungsorientiert und verfügen über einen jahrelangen Erfahrungsschatz. Psychische Gesundheit betrifft uns alle – wir helfen, den richtigen Umgang damit zu finden.

Angebot

- **Persönliche Beratung** von Führungskräften, Personal- und Berufsbildungsverantwortlichen. Bei Bedarf auch langfristige Begleitung.
> Wir beraten individuell und vertraulich, führen Situationsanalysen durch und entwickeln mit Ihnen Lösungsstrategien.
- **Kompakte und praxisnahe Schulungen** (extern und inhouse) für Führungskräfte, Personal- und Berufsbildungsverantwortliche.
> Wir fördern die Früherkennung und Erweiterung Ihrer Handlungskompetenzen im Umgang mit psychisch belasteten Personen. Wir arbeiten mit Fallbeispielen, geben Tipps für die Gesprächsführung und machen Sie fit für herausfordernde Situationen.
- **Workshops für Ihr Team.**
> Wir sensibilisieren Ihr Team zum Thema psychische Gesundheit. So investieren Sie in Prävention, um Krankheitsausfällen vorzubeugen.
- **Job Coaching für Mitarbeitende.**
> Individuelles Coaching im Umgang mit Stress, Fehlern und belastenden Situationen oder beim Wiedereinstieg nach einer Krankheitsabsenz.

Gern entwickeln wir auf Anfrage massgeschneiderte Workshops und Fortbildungen für Ihr Team. Kommen Sie auf uns zu!

Kontakt

Stiftung Rheinleben
Bereich Arbeit
Clarastrasse 6, 4058 Basel
Tel. 061 666 63 50
arbeit@rheinleben.ch
www.rheinleben.ch

Dienstleistungen für Unternehmen

Leistung	Wohnsitz	Kosten
Beratung, Konzeptentwicklung	Alle	CHF 200.-/h (zzgl. MwSt)
Telefonische Kurzberatung bis 30 min		Ohne Kostenfolge
Standard-Seminare inhouse ¹ (Einführungsseminar, Seminar Gesprächsführung, Seminar Widerstandsfähigkeit, Seminar für Berufsbildner*innen)	Nordwestschweiz	CHF 1'600.– pro Halbttag, CHF 2'600.– ganzer Tag (inkl. Vorbereitungsgespräch)
	übrige Schweiz	CHF 1'800.– pro Halbttag, CHF 2'800.– ganzer Tag (inkl. Vorbereitungsgespräch)
Betriebsspezifische Fortbildungen	ganze Schweiz	Nach Vereinbarung, CHF 200.-/h (zzgl. MwSt) für Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung, Reise
Job Coaching für Mitarbeitende	Alle	CHF 200.-/h

¹ Die aktuellen Daten unseres externen, kostengünstigen Seminarprogramms finden Sie auf unserer Website.