

Anlaufstelle für Angehörige und Kinder psychisch erkrankter Menschen

Machen Sie sich Sorgen um eine psychisch erkrankte Person? Fühlen Sie sich überlastet und erschöpft? Wir unterstützen Sie vertraulich und kostenlos. Auch für Kinder von psychisch belasteten Eltern und für ratsuchende Fachpersonen sind wir da.

Angebot

- **Vertrauliche Beratung** zu Anliegen, Fragen, Problemen und Bedürfnissen von Angehörigen
- **Altersgerechte Wissensvermittlung** über psychiatrische Krankheitsbilder und Therapieangebote
- **Erweiterung von Handlungsmöglichkeiten** im Umgang mit der erkrankten Person
- **Vermittlung** nach Bedarf zu weiterführenden Angeboten und Spezialist*innen
- **Informations- und Anschauungsmaterial**

Für wen?

- Angehörige und weitere Bezugspersonen von psychisch erkrankten Menschen
- Kinder und Jugendliche von psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern
- Fachpersonen mit Fragen zum Thema Angehörige
- Gut zu wissen: Unsere Beratung ist unabhängig von einem allfälligen Behandlungssetting der erkrankten Person. Es muss keine psychiatrische Diagnose vorliegen.

Kosten

Die Beratung ist für Bewohner*innen der Kantone Basel-Stadt und Basel-Landschaft kostenlos.

Für Bewohner*innen anderer Kantone beträgt der Tarif 150.– pro Stunde.

Kontakt

Stiftung Rheinleben

Anlaufstelle

Clarastrasse 6, 4058 Basel

Tel. 061 686 92 22

anlaufstelle@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch

Stand: 01.01.2026