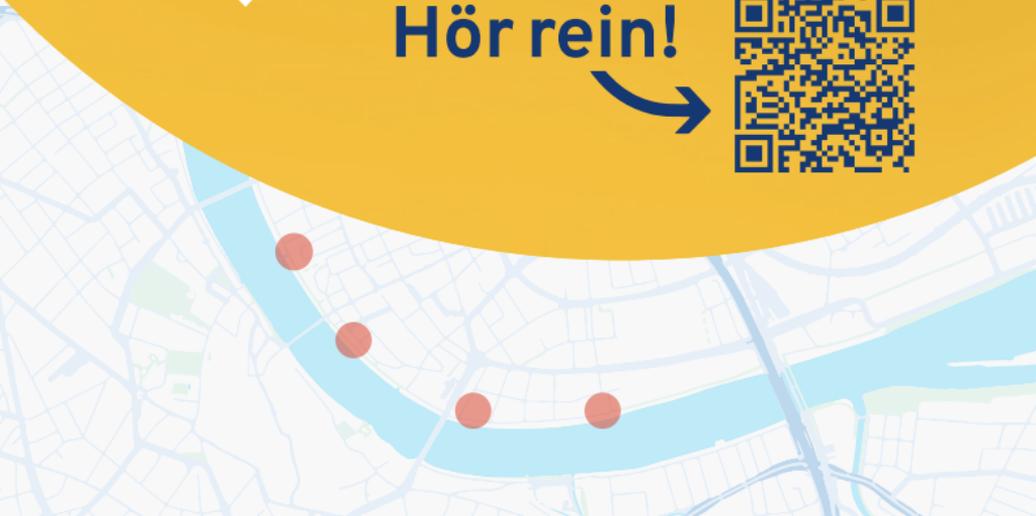




Mental Health Audiospaziergang



Hör rein!

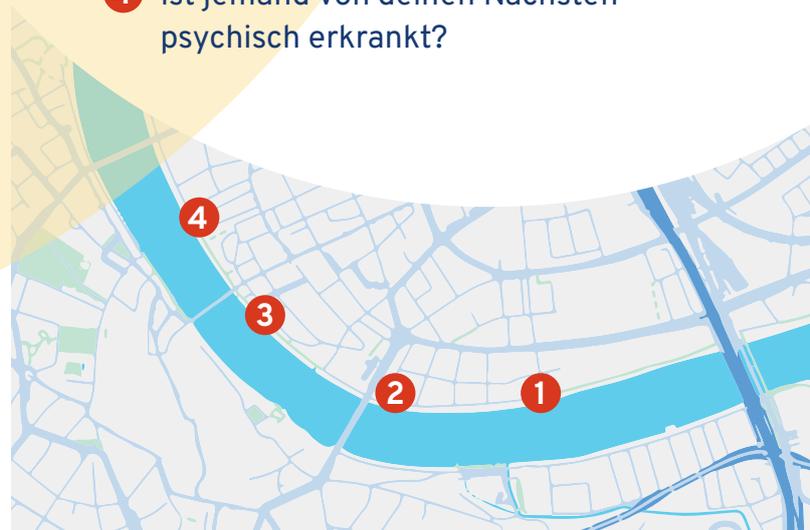


Der AUDIO-Spaziergang widmet sich aus verschiedenen Blickwinkeln dem Thema psychische Gesundheit. Neben Fachpersonen kommen vor allem diejenigen zu Wort, die aus eigener Erfahrung Expert*innen sind: Betroffene und Angehörige reden Klartext und geben ganz persönliche Einblicke. Der Audiospaziergang ist unser Jubiläumsgeschenk an die Öffentlichkeit – für Aufklärung, Prävention und ein unterstützendes Miteinander!

Wann und wo? Vom 11. August bis 9. November 2025 stehen vier Themenstationen mit Plakaten am Kleinbasler Rheinufer. Tauche per QR-Code in unsere Audios ein!

Die AUDIO-Stationen:

- 1** Inputs für deine mentale Gesundheit
- 2** Depression, Angststörung & Co.: Betroffene reden Klartext.
- 3** Leben mit psychischer Erkrankung. Geschichten, die Mut machen.
- 4** Ist jemand von deinen Nächsten psychisch erkrankt?





Die Stiftung Rheinleben ist eine gemeinnützige Organisation. Wir begleiten im Raum Basel rund 2000 Klient*innen mit psychischer Erkrankung auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben. Wir beraten Angehörige, Fachpersonen und Arbeitgeber*innen.

Gegründet 2015, sind wir unterwegs mit einem Rucksack voller Erfahrung, Pioniergeist und Engagement, die bis zu unseren Wurzeln in die 1980er Jahre zurückreichen. Und wir sind überzeugt: Es gibt noch viel zu tun. Weiterhin engagieren wir uns mit unseren Angeboten sowie öffentlichen Events für ein unterstützendes Miteinander und gelebte Inklusion.

Hilf mit!



Zum Jubiläum:



Stiftung Rheinleben
Geschäftsstelle
Clarastrasse 6, 4058 Basel
rheinleben.ch