

Anlaufstelle für Angehörige und Kinder psychisch erkrankter Menschen

Oftmals fühlen sich Angehörige überfordert und alleine gelassen.

Wir suchen mit den Angehörigen und Kindern im telefonischen oder persönlichen Beratungsgespräch nach Wegen, wie sie mit ihrer Lebenssituation hilfreich umgehen und Kraft schöpfen können, wenn sie sich durch die Sorge um ihr psychisch erkranktes Familienmitglied überlastet und erschöpft fühlen.

In den Beratungsgesprächen stehen die Bedürfnisse und Gefühle der Angehörigen und Kinder im Mittelpunkt.

Wir unterstützen sie, dass sie trotz der zeitweisen hohen Belastung nicht selbst erkranken und sich ihre Lebensqualität verbessert.

Das Angebot der Anlaufstelle ist unabhängig von Behandlungssetting der erkrankten Person.

Angebot

- vertrauliche Beratung zu Anliegen, Fragen, Problemen und Bedürfnissen von Angehörigen
- altersgerechte Wissensvermittlung über psychiatrische Krankheitsbilder und Therapieangeboten
- Erweiterung von Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit der erkrankten Person
- Vermittlung nach Bedarf zu kantonalen und nationalen Angeboten für Angehörige, sowie zu Fachpersonen und weiterführenden Hilfsangeboten in der Region
- Informations- und Anschauungsmaterial

Für wen?

- Kinder und Jugendliche von psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern
- Angehörige und weitere Bezugspersonen von psychisch erkrankten Menschen
- Fachpersonen mit Fragen zum Thema Angehörige

Kosten

Die Beratung ist für Bewohner*innen der Kantone Basel-Stadt und Basel-Landschaft kostenlos. Weitere Informationen s. [Tarifliste](#).

Kontakt

Stiftung Rheinleben

Anlaufstelle für Angehörige und Kinder psychisch erkrankter Menschen

Clarastrasse 6, 4058 Basel

Tel. 061 686 92 22

anlaufstelle@rheinleben.ch

www.rheinleben.ch