

## Tagesstruktur Entwicklung Wochenplan

Wochenplan von: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift KL/AP: \_\_\_\_\_

Plan gültig ab: \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 08.30	Ankommen				
<b>Vormittag</b> 08.30 – 12.30	Gruppentraining sozialer Kompetenzen (10.30 – 12.30)	Entwicklungsgruppe Standort und Orientierung	Entwicklungsgruppe Alltag	Entwicklungsgruppe Arbeit und Engagement	Schreibwerkstatt
	Kochen	Kochen selbstständig	Kochen	Kochen	Kochen
	Projektraum *	Projektraum *	Projektraum *	Projektraum *	Kunstwerkstatt
12.00	Start Mittagsempfang				
12.45 – 13.30	Mittagessen				
13.30 – 14.15	Abwaschen	Abwaschen	Abwaschen	Abwaschen	Abwaschen
<b>Nachmittag</b> 13.45 – 17.00	Entwicklungsgruppe Junge Erwachsene (13.45 – 15.45)	Bewegen und Erleben	Rheinleben Sport (14.00 – 16.00)	Musik & Co. (13.45 – 15.45)	
	Projektraum selbstständig		Projektraum selbstständig		

### Ab Start verbindliche Teilnahme in definierter Entwicklungsgruppe und dem gemeinsam festgelegten Programm.

- 1. Phase: Orientierungsphase max. 3 Monate (Standortbestimmung, Zusammenarbeit, Verbindlichkeit, Zielformulierung, Präsenz)
- 2. Phase: Entwicklungsphase max. 6 Monate (Arbeit an den eigenen Zielen, üben, entwickeln, in den Alltag integrieren)
- 3. Phase: Abschlussphase max. 3 Monate (Planen und vorbereiten der Anschlusslösung)
- Monatliches Gespräch mit der Ansprechperson zur Unterstützung für den eigenen Entwicklungsprozess
- \* bei TE light Programmteilnahme von 10.30 - 12.30 Uhr möglich

### Ziel Halbtage

### Zusätzlich nach Absprache:

- Teilnahme an einzelnen Programmen der anderen Tagesstrukturen der Stiftung Rheinleben
- Rheinleben Chor (montags 14.00 – 16.00 Uhr)
- Kurzberatungen durch den Bereich Arbeit der Stiftung Rheinleben
- Coaching für Junge Erwachsene (18 – 35 Jahre)

- TE regulär
- TE light
- TE Nachsorge
- IV-Training