

MEDIZIN UND GESUNDHEIT

Sonderbeilage in der «NZZ am Sonntag»

Gesundheit



Neue Wege im Kampf
gegen Demenz

Alzheimer-Forschung: Bereits adaptive Beschwerden sollte man untersuchen? Hoffnungsvolles Rätsel: Die Rate der Neuerkrankungen räumt ab - warum? 8

Erscheinungstag
Sonntag, 12. Mai 2019

Anzeigenschluss
Freitag, 26. April 2019

Druckmaterialschluss
Freitag, 3. Mai 2019

REDAKTIONELLES KONZEPT

«Schlaf»

Wir verbringen ihn unbewusst, und doch ist er für uns überlebenswichtig: der Schlaf. Die Schlafqualität beeinflusst nicht nur massgeblich unsere Gesundheit, sondern auch unsere geistige Leistung. Wer tagsüber müde ist, bekommt nur die Hälfte mit und riskiert mitunter gefährliche Fehler. Schlafstörungen können das Leben zur Tortur machen. In vielen Fällen gibt es jedoch Hilfe, wie man seine Ruhezeit verbessern kann.

- **Reportage:** Eine Nacht im Schlaflabor: Wie läuft eine solche Untersuchung ab? Worauf sollte man achten?
- **Schlaf und psychische Krankheiten:** Welche Schlafstörungen deuten auf neurologische und psychiatrische Krankheiten hin?
- **Chronotypen:** Drei Forscher haben herausgefunden, wie die innere Uhr funktioniert, und dafür 2017 den Nobelpreis bekommen.
- **Porträt:** Wir haben jemanden getroffen, der an Narkolepsie erkrankt ist.
- **Adoleszenz:** Warum ein späterer Schulanfang für Jugendliche sinnvoll wäre.
- **Die unausgeschlafene Gesellschaft:** Die grössten Schlaf-Mythen und die Wahrheit dahinter.
- **Schlechter Schlaf in den Wechseljahren:** Warum schlafen Frauen in den Wechseljahren schlechter?

Themenänderungen vorbehalten.

FIXFORMATE

 2/1 Seiten	Fr. 48 250.–	611 × 440 mm
 1/1 Seite	Fr. 24 120.–	291 × 440 mm
 1/2 Seite quer	Fr. 14 470.–	291 × 218 mm
 1/2 Seite quer, Textanschluss	Fr. 20 780.–	291 × 218 mm
 1/3 Seite quer, Textanschluss	Fr. 14 980.–	291 × 144 mm
 1/4 Seite quer	Fr. 7 540.–	291 × 108 mm
 1/4 Seite quer, Textanschluss	Fr. 12 460.–	291 × 108 mm
 1/4 Seite hoch	Fr. 7 540.–	143 × 218 mm
 1/8 Seite quer, Textanschluss	Fr. 6 080.–	291 × 53 mm
 Junior Page	Fr. 20 840.–	173 × 268 mm

INDIVIDUALFORMATE

Milimeterpreis (farbig)

Anzeige	Fr. 7.10
Textanschluss	Fr. 11.48
Reklame	Fr. 40.17

KONTAKT

Anzeigen Deutschschweiz
NZZ Media Solutions
Neue Zürcher Zeitung AG
Falkenstrasse 11
Postfach
8021 Zürich
Telefon +41 44 258 16 98
inerate@nzz.ch

Anzeigen Westschweiz
NZZ Media Solutions
Neue Zürcher Zeitung AG
Avenue Mon-Repos 22
1005 Lausanne
Telefon +41 21 311 48 95
yves.gumy@nzz.ch

Anzeigen International
NZZ Media Solutions
Neue Zürcher Zeitung AG
Falkenstrasse 11
Postfach
8021 Zürich
Telefon +41 44 258 16 98
advertising@nzz.ch

www.nzzmediasolutions.ch

Alle Preise in Schweizerfranken, brutto, exkl. 7,7% MWSt.
Im Weiteren gelten die Insertionsbestimmungen des Gesamttarifs der
NZZ Media Solutions sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen
unter www.nzzmediasolutions.ch.

NZZ Media Solutions