newhome
Le portail immobilier

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Cette enquête le montre : la jeune génération ne participe pas suffisamment aux tâches ménagères

Zurich, le 17 mars 2026 - Comment les tâches ménagères sont-elles réparties en Suisse ? Qui n'en fait pas assez et quelles sont les sources de conflits ? C'est ce qu'a cherché à découvrir l'enquête menée par YouGov pour le compte du portail immobilier newhome. Tout comme les hommes, la jeune génération ne s'en sort pas particulièrement bien.[1]

Pour beaucoup, le printemps ne signifie pas seulement avoir des journées plus longues et des températures plus élevées. Pour près des deux tiers de la population suisse, c'est un ménage de printemps plus ou moins approfondi qui les attend. Au quotidien, les tâches ménagères sont souvent source de tensions dans de nombreuses familles.

Il faut que la jeune génération participe davantage

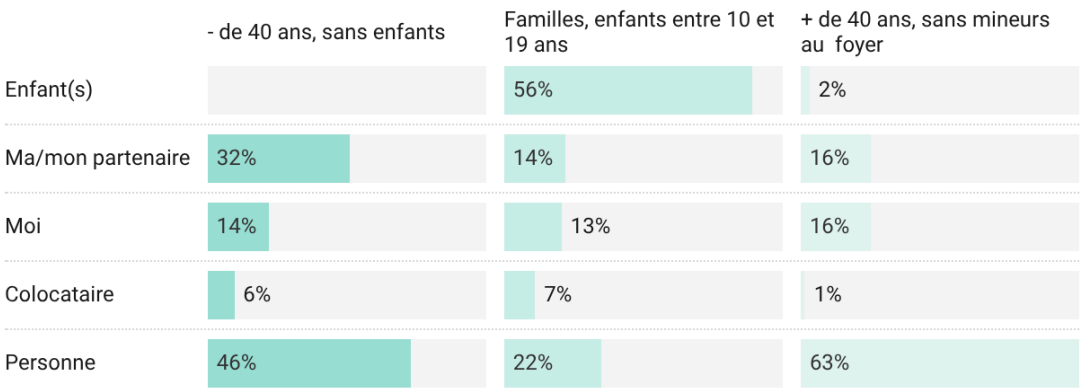
Lorsque l'on demande qui n'en fait pas assez à la maison, ce sont surtout les jeunes générations qui s'en sortent le plus mal. 56 % des personnes interrogées ayant des enfants de plus de 10 ans à la maison, avouent que ces derniers participent trop peu aux travaux domestiques. Pour les personnes interrogées de moins de 40 ans sans enfants, ce sont les partenaires (32 %) qui pourraient s'impliquer davantage. La satisfaction semble augmenter à partir du moment où les enfants ont quitté la maison : dans cette situation (plus de 40 ans, sans mineurs à la maison) 63 % déclarent que « personne » ne participe trop peu aux travaux domestiques.

Il n'est donc pas surprenant que le sujet des travaux domestiques soit régulièrement source de conflits au sein des ménages. La majorité d'entre eux n'ont que rarement (46 %) des conflits, voire occasionnellement (28 %). Les ménages comptant des enfants de plus de 10 ans, en pleine phase familiale intense, sont particulièrement sujets à conflits. Les petits ménages, dans le Tessin et parmi les personnes de plus de 60 ans, sont les moins sujets à conflits portant sur les tâches ménagères.

---

[1] La présente enquête a été réalisée en Suisse par YouGov pour le compte de newhome.ch, entre les 18 et 23 février 2026 auprès de 1279 personnes âgées de 15 à 79 ans. La marge d'erreur de l'échantillon est de ±2,9 % (pour une valeur de 50 % et un intervalle de confiance de 95 %).

Selon vous, qui participe trop peu de tâches ménagères?



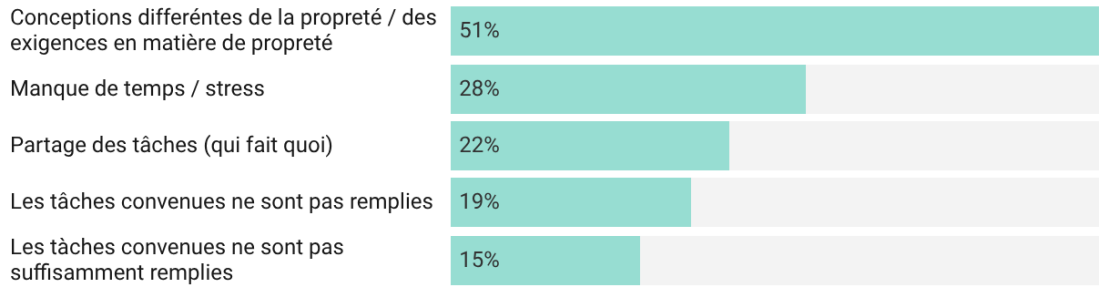
N=582

Source: YouGov • Créé avec Datawrapper

Raison principale de disputes : des conceptions différentes de la propreté.

Arrivant en tête, les motifs de dispute les plus fréquents (51 %) résident dans les conceptions différentes de la propreté. Le manque de temps (28 %) et la répartition floue des tâches (22 %) arrivent nettement ensuite. Fait intéressant : chez les plus de 60 ans, le pourcentage de personnes ayant des conceptions différentes de la propreté est particulièrement élevé (60 %) – ici, ce n'est pas tant le stress qui semble être à l'origine des frictions, mais plutôt les différents niveaux d'exigence. En revanche, le manque de temps est clairement un sujet pour la tranche d'âge moyenne (30–44). Dans les familles avec enfants de plus de dix ans, c'est la non-réalisation des tâches convenues qui génère les conflits

Quelles sont les raisons les plus fréquentes de conflits liés au ménage?



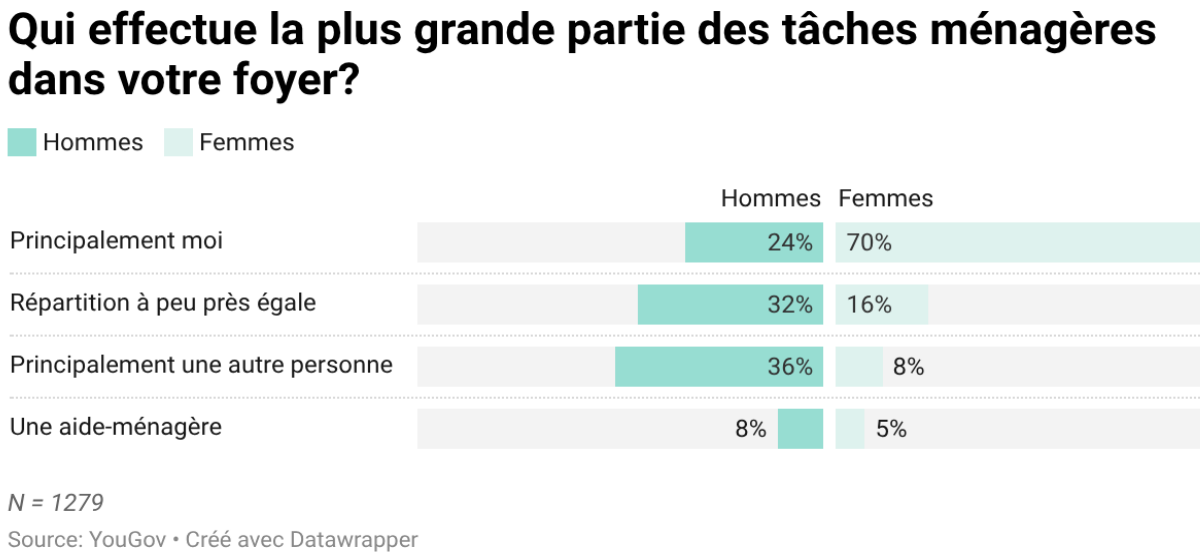
N = 845

Source: YouGov • Créé avec Datawrapper

Les hommes exagèrent-ils leur participation aux tâches ménagères ?

Ce n'est pas seulement entre les générations qu'il existe des inégalités, mais aussi entre les sexes, où un fossé persiste : 47 % des personnes interrogées déclarent assumer elles-mêmes la plus grande partie des tâches ménagères. Cependant, alors que cette proportion est de 70 % chez les femmes, elle est nettement inférieure chez les hommes, avec 24 %. À l'inverse, 36 % des hommes affirment que c'est « quelqu'un d'autre » qui fait le ménage, contre 8 % des femmes. Même parmi celles et ceux qui prétendent partager les tâches ménagères à égalité dans leurs foyers, on voit un fossé se dessiner : 32 % de tous les hommes interrogés acquiescent, contre seulement 16 % des femmes.

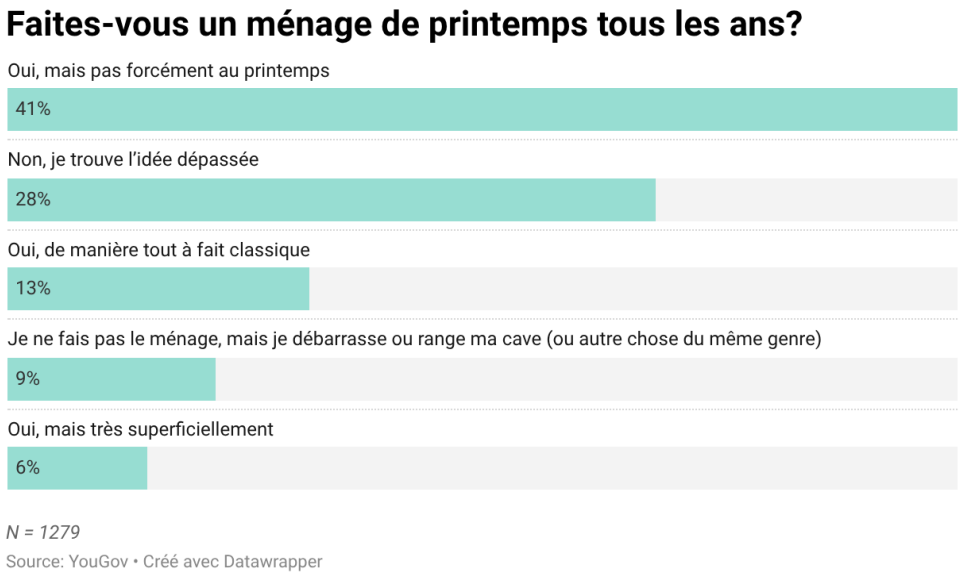
Par ailleurs, les ressources en termes de temps (activité professionnelle), le niveau d'éducation et les revenus influencent également la répartition des travaux domestiques : un niveau d'éducation plus élevé tend à favoriser des modèles un peu plus égalitaires, tandis qu'un revenu plus élevé constitue le facteur structurel le plus fort incitant à recourir à une aide extérieure. Dans l’ensemble, seulement 6 % des personnes interrogées déclarent qu'une aide-ménagère externe assure la majeure partie des tâches ménagères.



60 % réalisent un ménage de printemps

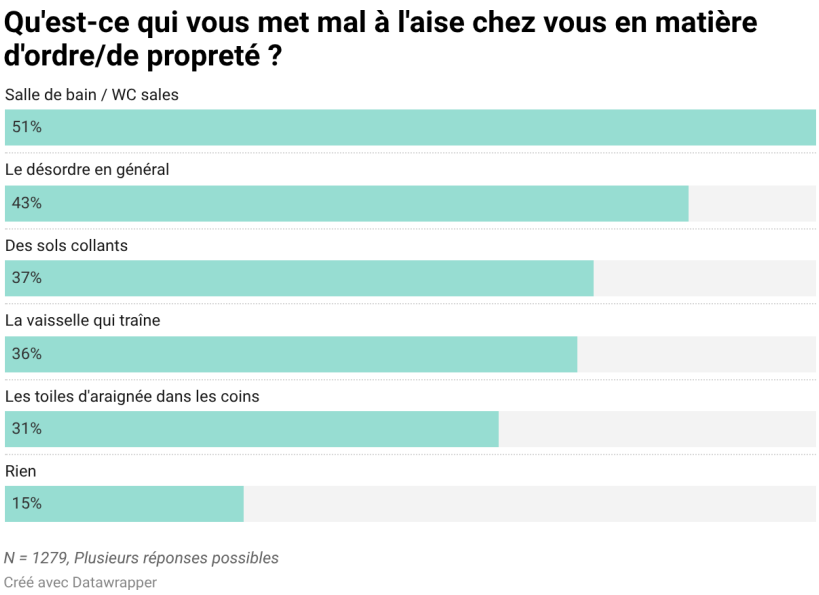
À peine (60 %) des personnes interrogées déclarent qu'elles font un ménage de printemps, même si pour 41 % d'entre elles ne le font pas nécessairement au printemps. Seulement 13 % le font de manière tout à fait classique. 37 % voient ce grand ménage annuel comme une bonne occasion de de s'attaquer enfin à ce qui est resté en suspens. Près d'un quart considère que le ménage de printemps

est absolument nécessaire. 18 % le trouvent ennuyeux, voire le considèrent comme un projet sans fin.



Une salle de bain sale est considéré comme l'échec le plus embarrassant en matière de ménage.

À la question de savoir, quel défaut de ménage est le plus gênant, 51 % répondent que le plus désagréable est d'avoir une salle de bain ou un WC sale. Même un « désordre général » (43 %) ou un sol collant (37 %) figure parmi le plus désagréable pour nombre de personnes. Dans un même temps, 15 % déclarent que rien, dans le ménage qu'ils font chez eux, ne les dérange.



À propos de newhome.ch AG

newhome se positionne comme le portail immobilier le plus puissant sur le plan régional. Il est détenu par plus de 500 entreprises immobilières (Next Property AG), 19 banques cantonales (NNH Holding AG), ainsi que par AXA Assurances AG et le groupe de médias CH Media.

Contact médias

newhome.ch AG
Talacker 41
8001 Zurich
medienstelle@bopcom.ch