



# Prevenzione degli infortuni nella vela

## Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

I monitori G+S

- sono in grado di valutare realisticamente le proprie competenze e esperienze.
- pianificano le attività del gruppo tenendo conto delle condizioni quadro (fattore umano, ambiente, attrezzi) e le svolgono dando la priorità alla sicurezza.
- sorvegliano al massimo 12 partecipanti per monitore.
- conoscono e rispettano le direttive dell'ordinanza sulla navigazione interna specifiche alla propria disciplina nonché le regole locali per l'allenamento della vela.
- rispettano le disposizioni di sicurezza G+S per la vela.
- provvedono a sorvegliare i partecipanti attivamente e in maniera adeguata all'età e al livello di sviluppo e sono coscienti del proprio ruolo di modello.

## Equipaggiamento personale di protezione

I monitori G+S

- mettono a disposizione ausili adeguati al salvataggio che corrispondono alla norma SN EN ISO 12402-5: 2006, versione novembre 2006, e impongono che vengano indossati.

## Misure di prevenzione nell'attività sportiva

I monitori G+S

- nel pianificare l'attività si attengono a un dispositivo di sicurezza.
- hanno cura che i partecipanti e loro stessi indossino sempre indumenti adeguati alle condizioni meteorologiche e all'attività (muta a neoprene o a secco o abbigliamento equivalente).
- insegnano le manovre fondamentali per la sicurezza come ad es. scuffiare, raddrizzare e trainare.
- insegnano le tecniche di salvataggio e di recupero e sanno attuarle nella pratica.
- si assicurano che i partecipanti possiedano le competenze adeguate per le varie attività in acqua (ad es. svolgendo il Controllo della sicurezza in acqua CSA).
- pianificano un numero sufficiente di pause con assunzione di liquidi.
- sono in grado di dare l'allarme in caso d'emergenza.