



Vos nageurs sauveteurs

TROIS MODÈLES POUR NOTRE ACTION

De quoi avons-nous besoin, nageurs sauveteurs, pour poursuivre notre mission « Éviter les noyades » ? La réponse logique serait des nageurs sauveteurs. Mais ces derniers doivent être formés. Il nous faut donc aussi un système de formation adéquat. Une autre réponse pourrait être la prévention afin d'éviter les mauvais comportements en présence d'eau.

En 2015, le World Congress on Drowning Prevention qui s'était tenu en Malaisie avait mis en avant la nécessité de renforcer la collaboration entre les acteurs nationaux et internationaux, celle-ci devant aboutir à un « National Watersafetyplan ». Ce plan proposé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) prévoit une mutualisation et une coordination des ressources et des mesures visant à empêcher les accidents aquatiques, afin d'avoir un plus grand impact – tous ensemble.

La SSS et le Bureau de prévention des accidents (bpa) ont profité de cette occasion pour coordonner encore mieux leurs activités et pour lancer le forum national sur la sécurité aquatique, dont la première édition a eu lieu en novembre dernier, à Berne. Outre la fonction de mutualisation et de coordination parmi les participants, le forum doit

également favoriser une compréhension commune dans le cadre de la prévention des accidents aquatiques. Les éléments primordiaux pour y parvenir sont la compréhension et la définition du concept de noyade, ainsi que la mise en place de différents modèles pour lutter contre la noyade. La SSS a décrit en détails ces points centraux pour axer encore plus son travail sur l'impact et la mesure de l'efficacité.

Le plus important est que la noyade puisse ne pas être nécessairement assimilée au décès dans la conscience collective internationale. En effet, la définition de la noyade est la suivante: **La noyade est l'altération de la fonction respiratoire résultant d'une submersion involontaire, totale ou partielle de la tête dans un liquide. Une noyade peut conduire au décès, à une altération de la santé ou n'entraîner aucun dommage.**

En tenant compte de cette définition, la SSS a mis en place pour son action future les trois modèles suivants, qui occupent une place centrale dans son travail :

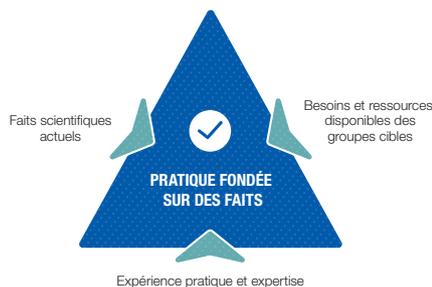
- Modèle de fonctionnement de la SSS
- Modèle d'efficacité de la SSS
- Modèle d'action de la SSS

Modèle de fonctionnement

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017; suivant l'exemple des *principles of evidence-based practice*, FICR

La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont fondés sur des faits.

En matière de prévention des noyades et de sauvetage aquatique aussi, les ressources doivent être utilisées de manière efficace et efficiente. En Suisse, une pratique fondée sur des faits doit donc être mise en place. Pour ce faire, il convient de prendre en compte les faits scientifiques actuels, les expertises et l'expérience pratique, ainsi que les besoins et ressources des groupes cibles.

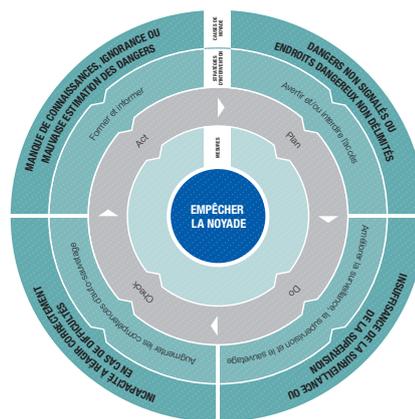


Modèle d'efficacité

Modèle d'efficacité de la SSS; 2017; suivant l'exemple de la *Drowning Prevention Chain*, ILS

La noyade peut être évitée.

Afin d'interrompre le processus de noyade, voire de le prévenir, les causes de noyade doivent être connues. Il est possible d'en déduire des stratégies d'intervention et des mesures concrètes. Celles-ci doivent être évaluées de façon régulière, et adaptées le cas échéant. Le modèle d'efficacité « Empêcher la noyade » illustre la systématique correspondante. Le présent modèle offre à tous les acteurs la possibilité de se situer dans la prévention des noyades et le sauvetage aquatique et de coordonner les différents domaines d'action.



Modèle d'action

Modèle d'action de la SSS; 2017; suivant l'exemple de la *Drowning Chain of Survival*, Szpilman et al.

La noyade est un processus.

La noyade ne doit pas être considérée comme un état, mais comme un processus qu'il s'agit d'interrompre et de stopper le plus rapidement possible. Elaboré par d'éminents scientifiques spécialistes de la prévention des noyades, le modèle d'action « Empêcher la noyade » l'illustre parfaitement, expliquant comment éviter qu'une noyade se produise et comment interrompre et stopper le processus. Plus l'intervention est précoce, plus les chances de succès sont bonnes. A l'inverse, plus l'intervention est tardive, plus les risques encourus par le sauveteur sont importants.

