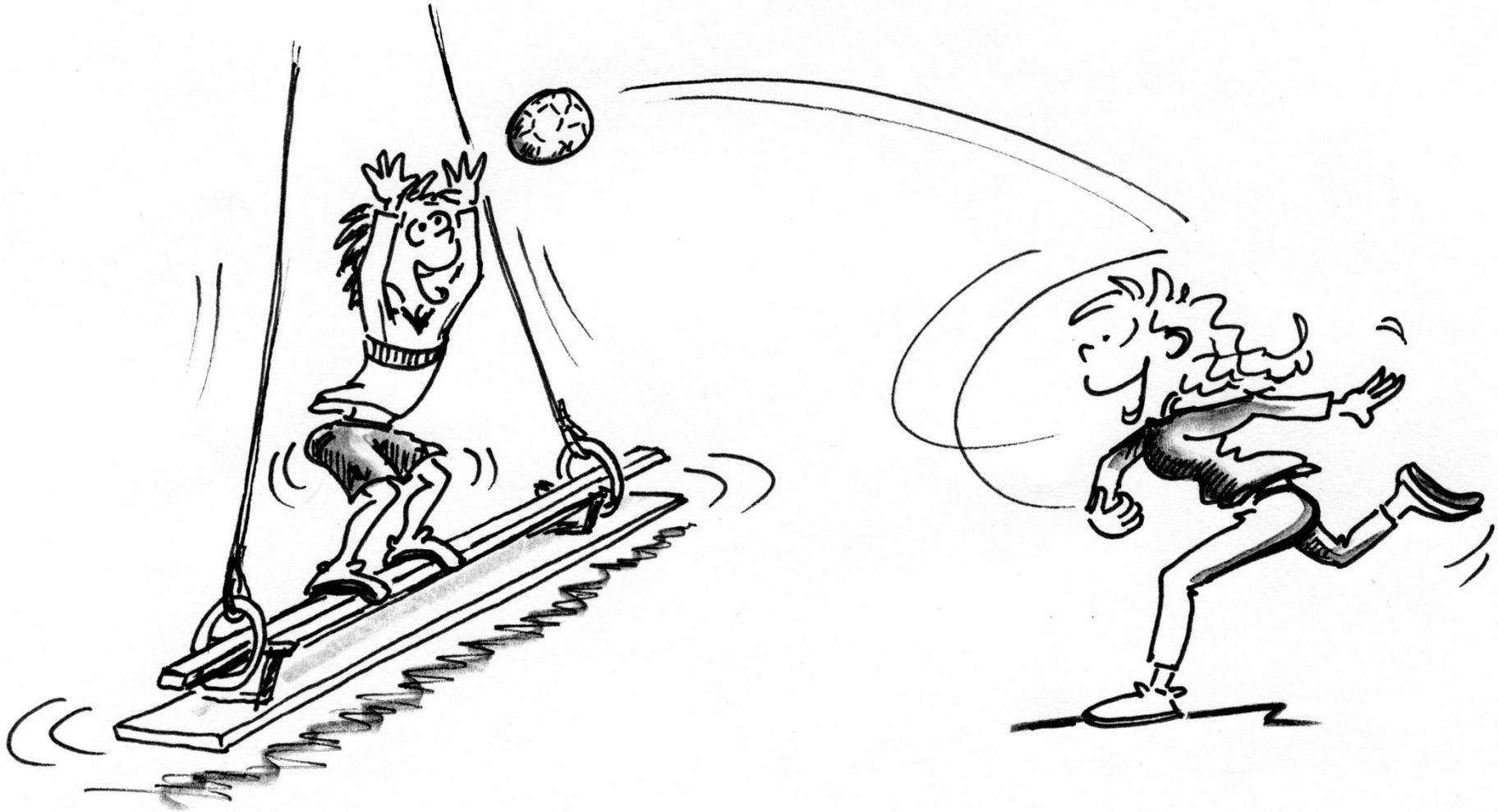


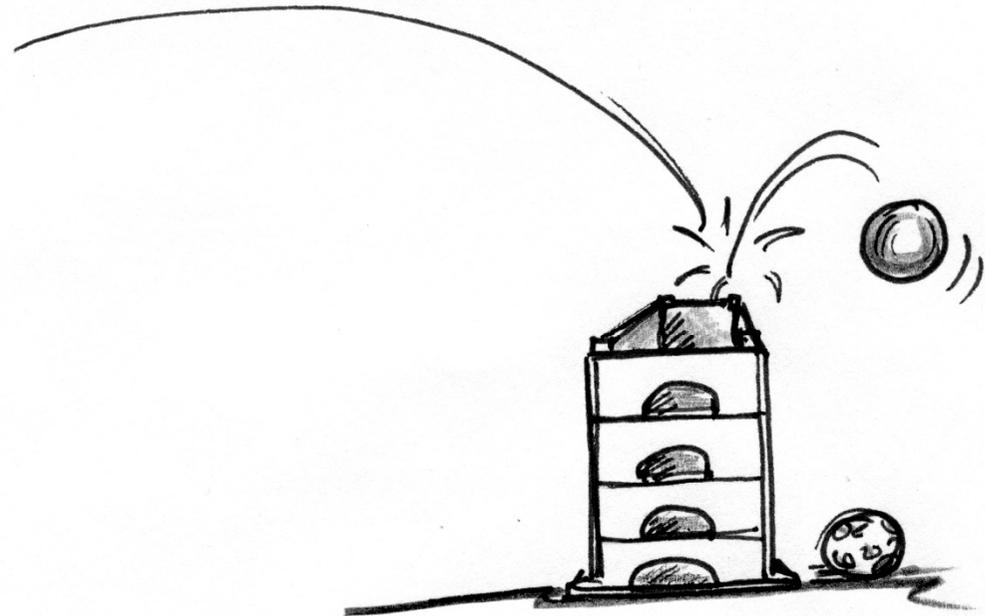
Poste 1: Equilibre et réception du ballon



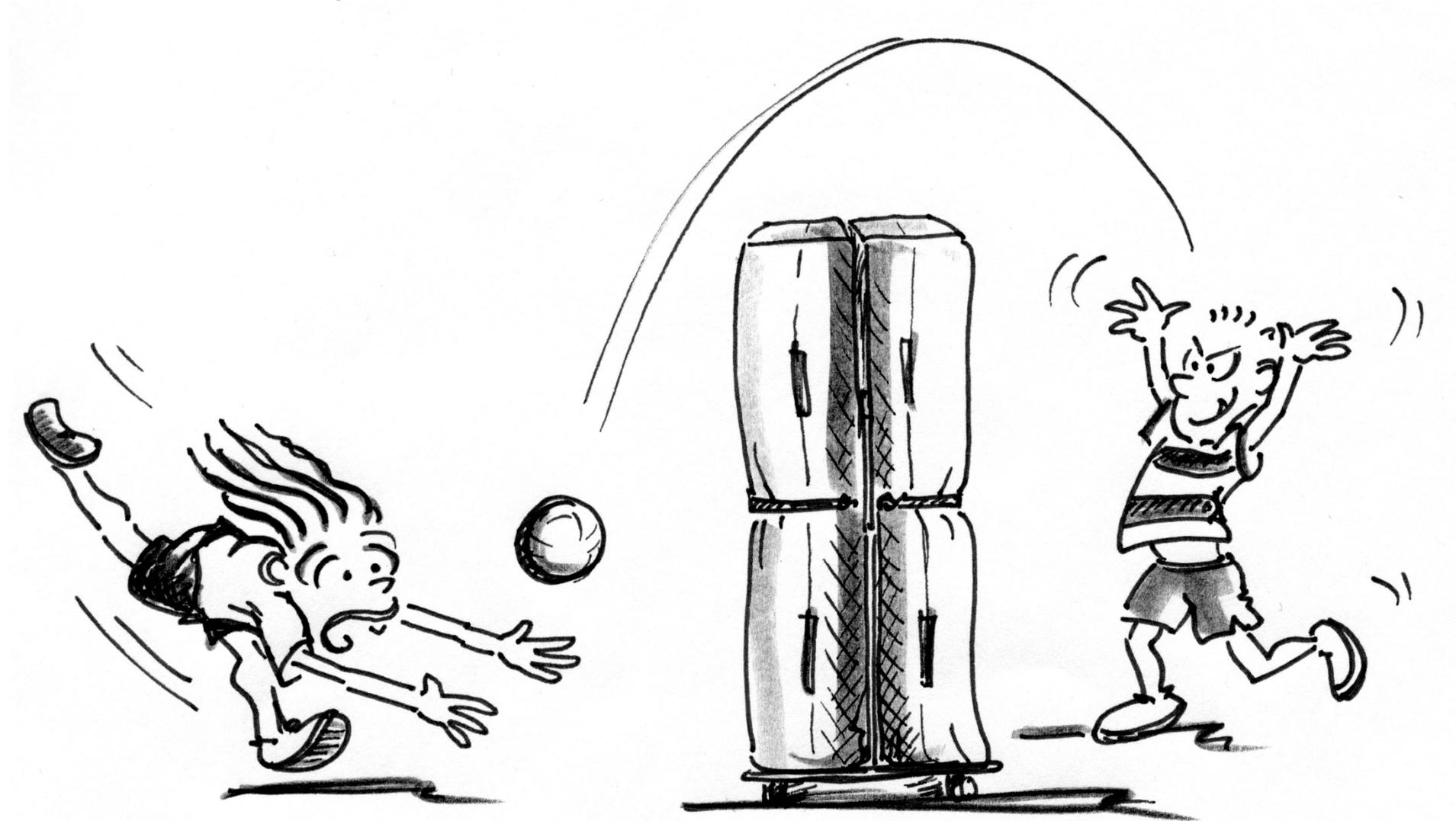
Poste 2: Réaction et réception du ballon 1



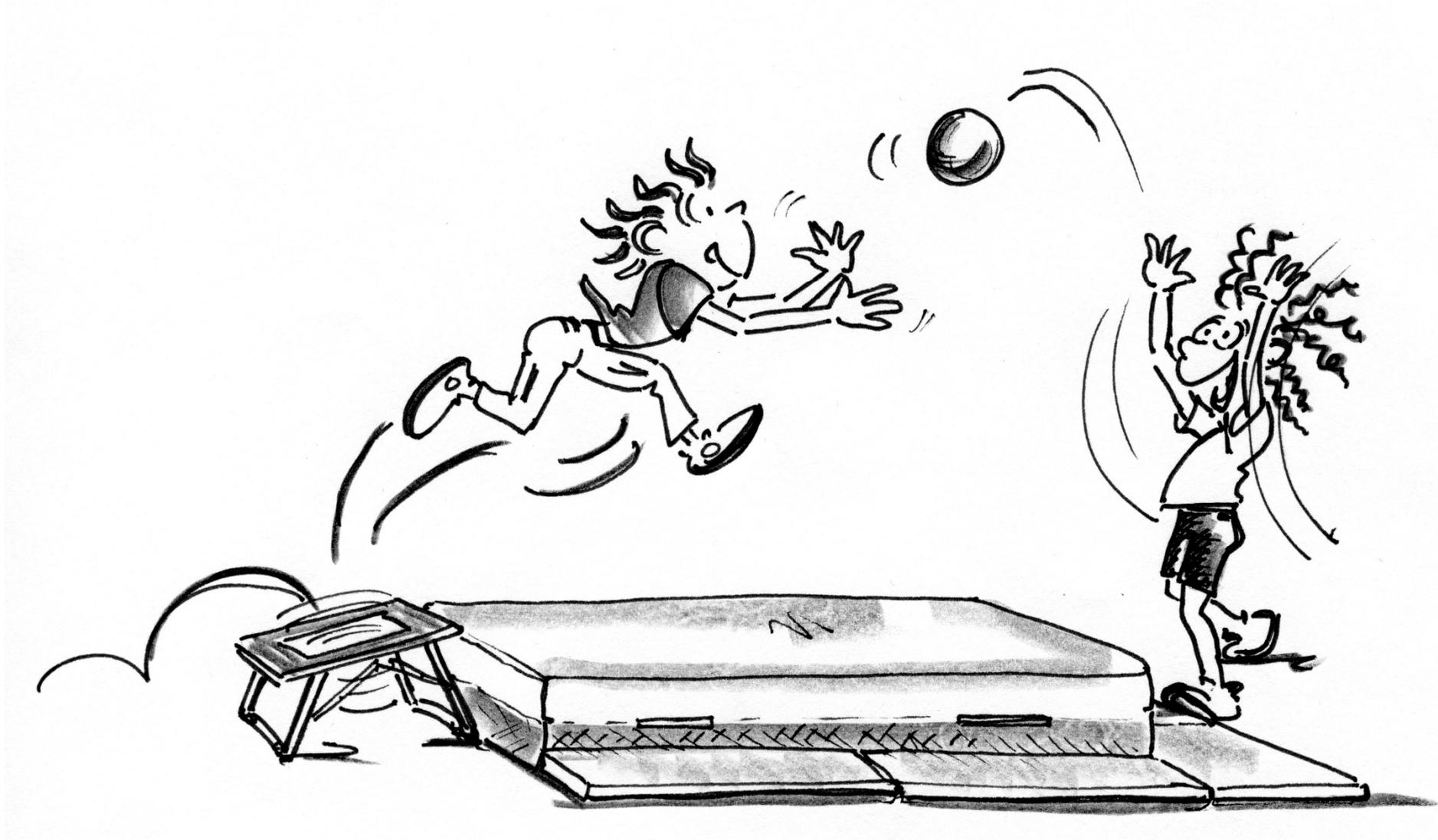
Poste 3: Différenciation et lancer



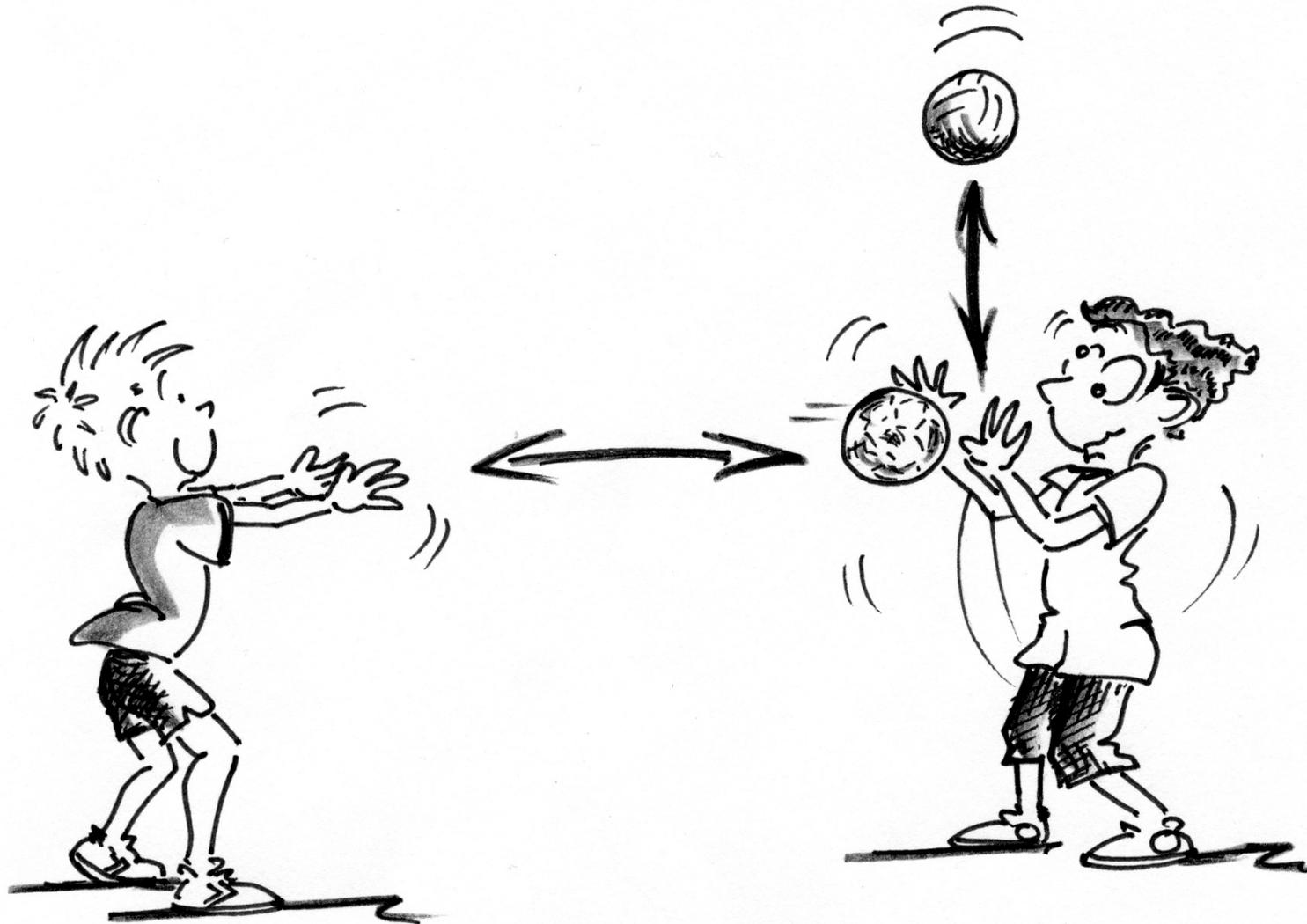
Poste 4: Réaction et réception du ballon 2



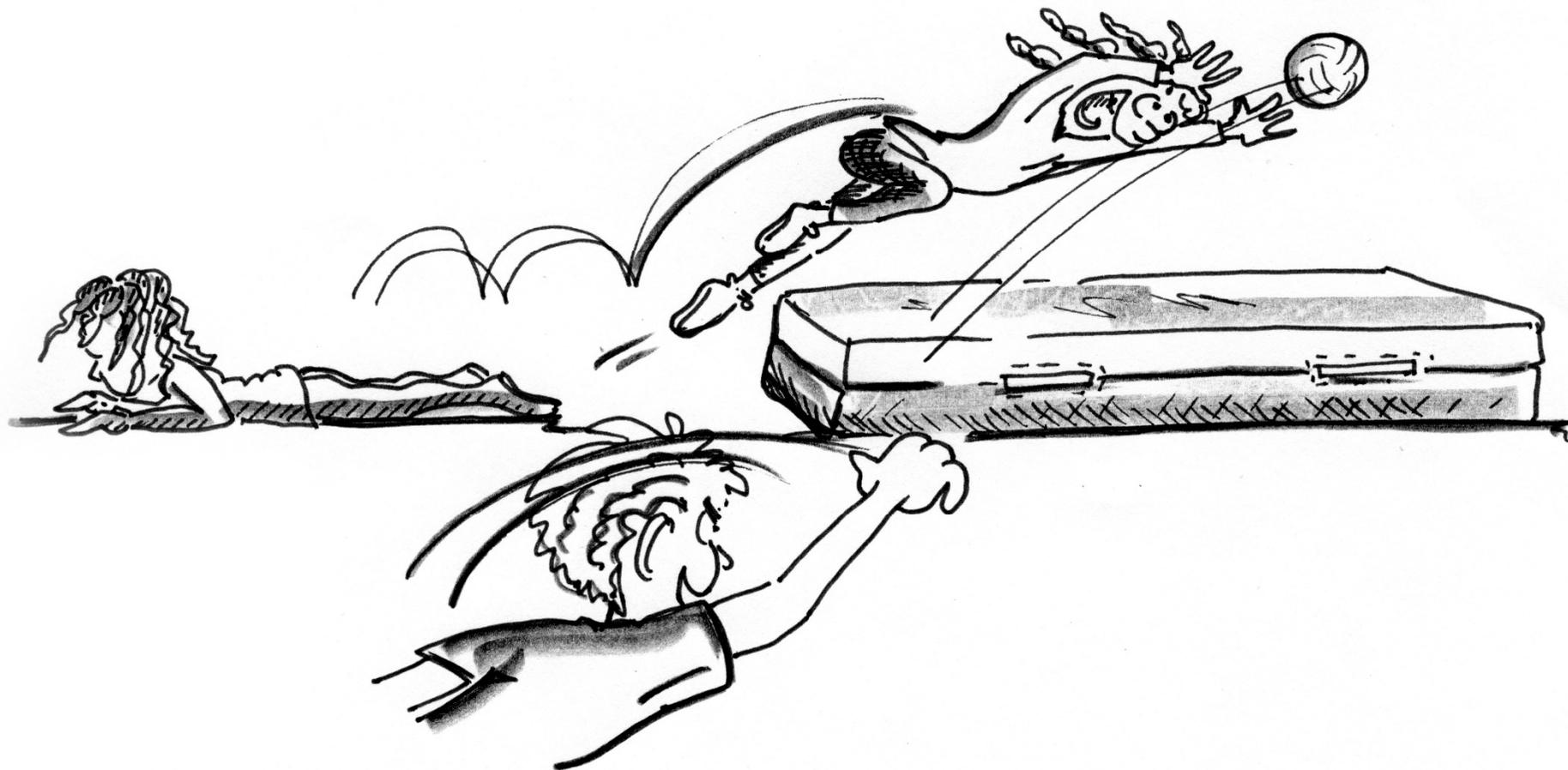
Poste 5: Rythme/différenciation et réception du ballon



Poste 6: Différenciation et réception du ballon



Poste 7: Voler et dévier



Poste 8: Voler, courir, voler



Poste 9: Equilibre et réception du ballon

