

## Bewegtes Alphabet

A l	B r	C b	D r	E b
F l	G l	H r	I b	J l
K r	L l	M b	N l	O r
P b	Q r	R l	S r	T b
U b	V r	W l	X r	Y l
Z b				

### Legende:

l = linker Arm Hochhaltung  
 r = rechter Arm Hochhaltung  
 b = beide Arme Hochhaltung