

Frisbee Strickanleitung

Material: Restwolle oder Kunstfaser
Nadeln Nr. 3 ½ - 5, je nach Strickmaterial
Bleiband (dick) ca. 75 cm (in Baumärkten – Abt. Vorhänge erhältlich)

Zeitaufwand: ca. 1 ½ Stunde

- Anleitung:**
1. Auf 5 Stricknadeln je 31 Maschen anschlagen, zur Runde schliessen
 2. 4 Runden rechte Maschen stricken.
 3. In der 5. und jeder folgenden Runde jeweils die letzte Masche der Nadel rechts abheben.
 4. Von der neuen Nadel jeweils die erste Masche rechts stricken und die abgehobene Masche überziehen (überzogenes Abnehmen).
 5. So, dass in jeder Runde 5 Maschen weniger werden.
 6. Die letzten 5 Maschen zusammenziehen, indem das Fadenende mit einer Wollnadel durch die Maschen gezogen wird, danach den Faden vernähen.
 7. Am äusseren Rand einen Saum nähen und dabei ein Stück Bleiband einnähen.

Quelle: Dora Erdinger esa Leiterin Pro Senectute Aargau