

Tennis

Im Kids Tennis wird mit angepassten Feldern, Bällen und Schlägern sowie Spielregeln gespielt. Die Kinder sollen Spass an Ballwechseln und Punktspielen bekommen.

Die drei Stufen

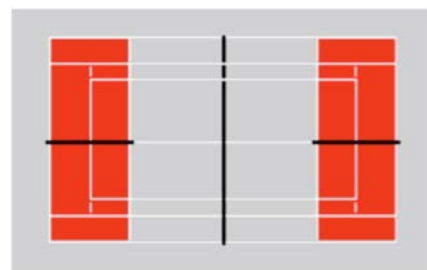
Im Kids Tennis wird auf drei verschiedene Stufen gespielt, je nach Alter und Spielentwicklung:

- angepasstes Material: kürzere Schläger und langsamere Bälle.
- angepasste Felder.

Diese Anpassungen entsprechen drei Entwicklungsstufen: rot (Stage 3), orange (Stage 2) und grün (Stage 1).

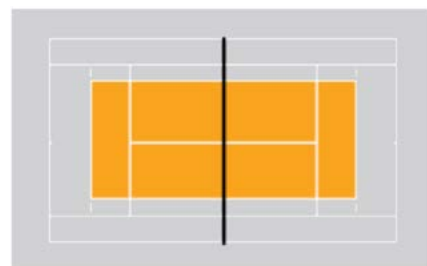
Stufe rot

- Das rote Feld ist 12×6 m gross. Das Netz ist 80 cm hoch.
- Die roten Bälle (Stage 3) besitzen 75% weniger Druck und haben einen grösseren Durchmesser als normale Bälle.
- Der Schläger ist 43 bis 58 cm lang, je nach Entwicklung des Kindes.
Ein normaler Schläger für Erwachsenen ist 68,5 cm lang.



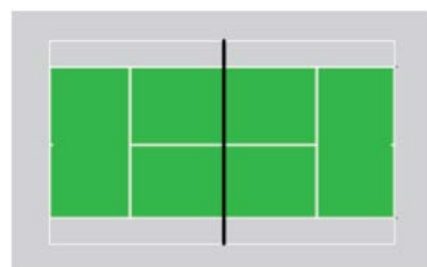
Stufe orange

- Das orange Feld ist ($\frac{3}{4}$ Feld = ca. 18×8 m gross). Das Netz ist 80 cm hoch.
- Die orangenen Bälle (Stage 2) besitzen 50 % weniger Druck.
- Der Schläger ist 58 bis 63 cm lang, je nach Entwicklung des Kindes.



Stufe grün

- Das grüne Feld entspricht dem «normalen Tennisfeld».
- Die grünen Bälle (Stage 1) besitzen 25 % weniger Druck.
- Der Schläger ist 63 bis 66 cm lang, je nach Entwicklung des Kindes.



Spielregeln

Ich gewinne den Ballwechsel, wenn

- der Ball auf der anderen Netzseite zwei Mal zu Boden fällt;
- mein Gegner den Ball ins Netz oder ins Aus spielt;
- mein Gegner den Ball mit einem Körperteil berührt;
- mein Gegner das Netz berührt, während dem der Ballwechsel im Gang ist.

Der Aufschlag wird...

- hinter der Grundlinie ausgeführt;
- stets diagonal gespielt und muss im Servicefeld landen;
- beim ersten Punkt von rechts nach links gespielt, danach von links nach rechts, usw., bis das Spiel zu Ende ist;
- der Aufschlag wechselt nach jedem Spiel.

Spiele auf Stufe rot

Die Spielregeln können auf dieser Stufe angepasst werden! Beispiele:

- Zählweise: Die Punkte können statt wie im Tennis üblich in vereinfachter Form «1, 2, 3 usw.» gezählt werden. Die Kinder spielen z. B. auf 10, 15 oder 21 Punkte.
- Spieleröffnung: Der Aufschlag kann von unten gespielt werden oder erfolgt durch einen Einwurf mit der Hand. Das Servicefeld kann zudem vergrössert werden.
- Weitere Beispiele die Spielregeln zu vereinfachen, so dass Kinder mit wenig Erfahrung auch kleine Matches spielen können:
 - Anzahl erlaubten Bodenkontakte erhöhen (statt 1 sind 2 oder mehr Aufpralle);
 - Anzahl Ballkontakte mit dem Schläger erhöhen, bevor der Ball zurückgespielt wird

Die Turniere auf Stufe rot sollen von eine Stunde bis maximal 4-6 Stunden dauern.

Spiele auf Stufe orange

Auf dieser Stufe sollen die Kinder die normalen Tennisregeln lernen; insbesondere die Zählweise (vgl. [Spielregeln](#) auf Homepage von Swiss Tennis Seite 6 und 7):

- 15 – 30 – 40 – Game - Satz – Match;
- Die Vorteilregel bei 40/40;
- Die Tie-Break Regel bei 6:6 in einem Satz.

Die Turniere auf Stufe orange sollen maximal 4–6 Stunden dauern.

→ [Offizielle Spielregeln von Swiss Tennis](#) (pdf)

Turnierformate

Auf den Stufen rot und orange werden angepasste Turnierformate angewendet. Diverse mögliche Spielformate stehen den Organisatoren zur Verfügung. Bei Turnieren auf Stufe grün spielen die Kinder nach den dem KO-System. Die Turniere zählen für die offizielle Klassierung von Swiss Tennis.

→ [Organiser's Handbook: Kids Tennis Turniere](#) (pdf)

Sicherheit

→ Merkblatt [Unfallprävention im Tennis](#) (pdf)