

Tennis

Le programme Kids Tennis permet aux enfants de jouer avec des règles, des terrains et du matériel adaptés. Ainsi, ils découvrent dès le départ les joies que procurent les premiers échanges de balles.

Les trois niveaux

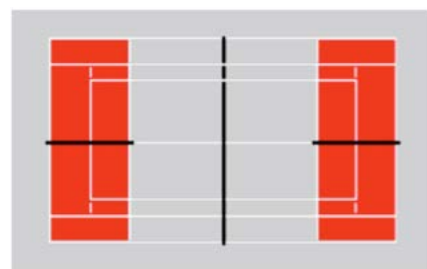
Les enfants évoluent à trois niveaux successifs, en fonction de leur âge et de leur niveau de jeu:

- Matériel adapté: raquettes plus courtes, balles plus lentes
- Terrains adaptés

Ces adaptations varient d'un niveau à l'autre: rouge (stade 3), orange (stade 2) et vert (stade 1).

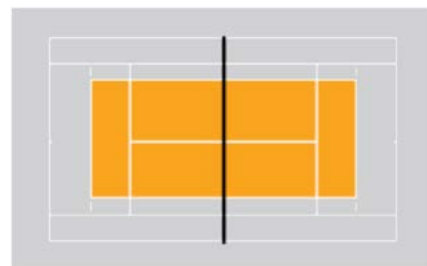
Niveau rouge

- Le terrain rouge mesure 2 × 6 mètres. Le filet est tendu à une hauteur de 80 cm.
- Les balles rouges (stade 3) ont une pression réduite de 75 % et sont un peu plus grandes que les balles officielles.
- Les raquettes mesurent de 43 à 58 cm, selon le stade de développement de l'enfant. Une raquette normale pour un adulte mesure 68,5 cm.



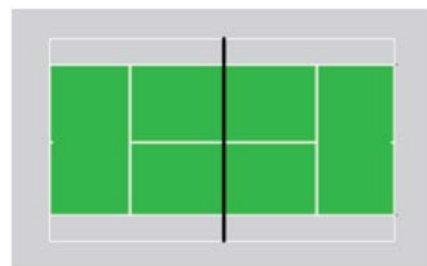
Niveau orange

- Le terrain orange mesure 18 × 8 mètres (¾ d'un terrain normal). Le filet est tendu à une hauteur de 80 cm.
- Les balles oranges (stade 2) ont une pression réduite de 50 %.
- Les raquettes mesurent de 58 à 63 cm, selon le stade de développement de l'enfant.



Niveau vert

- Le terrain vert correspond à un terrain officiel.
- Les balles vertes (stade 1) ont une pression réduite de 25 %.
- Les raquettes mesurent de 63 à 66 cm, selon le stade de développement de l'enfant.



Règles de jeu

Je gagne l'échange lorsque

- la balle rebondit deux fois dans le terrain adverse;
- mon adversaire joue la balle dans le filet ou hors des limites du terrain;
- mon adversaire touche la balle avec une partie du corps;
- mon adversaire touche le filet alors que l'échange est en cours.

Le service est

- effectué derrière la ligne de fond;
- joué en diagonale et la balle retombe dans le carré de service adverse;
- joué de droite à gauche pour chaque premier point, puis en alternance jusqu'à la fin du jeu de service;
- le service change de main après chaque jeu.

Jeu au niveau rouge

Les règles de jeu peuvent être adaptées à ce niveau. Exemples:

- Score: on simplifie en comptant les points «normalement», soit 1, 2, 3, etc.
Les matchs se jouent jusqu'à 10, 15 ou 21 points par exemple.
- Engagement: l'enfant peut servir par en bas ou directement à la main.
La zone de service peut être agrandie.
- Autres adaptations possibles pour que les enfants sans beaucoup d'expériences puissent aussi jouer des matchs:
 - augmenter le nombre autorisé de rebonds au sol (deux ou plus);
 - augmenter le nombre autorisé de contacts balle-raquette avant la frappe.

Les tournois du niveau rouge durent d'une heure à six heures au plus.

Jeu au niveau orange

Ici, les enfants doivent apprendre les règles officielles du tennis, en particulier le comptage des points (voir «[Règles officielles de Swiss Tennis](#)», pp. 7-8):

- 15 – 30 – 40 – jeu – set – match;
- la règle de l'avantage à 40/40;
- la règle du «tie-break» à 6-6.

Les tournois du niveau orange durent au maximum quatre à six heures.

→ [Règles officielles de Swiss Tennis](#) (pdf)

Format des tournois

Pour les niveaux rouge et orange, les formats de tournois sont adaptés. Plusieurs variantes sont proposées aux organisateurs. Pour les tournois au niveau vert, les enfants jouent selon le principe du système KO. Les tournois comptent pour le classement officiel de Swiss Tennis.

→ [Organiser's Handbook: Tournois Kids Tennis](#) (pdf)

Sécurité

→ [Aide-mémoire «Prévention des accidents en tennis»](#) (pdf)