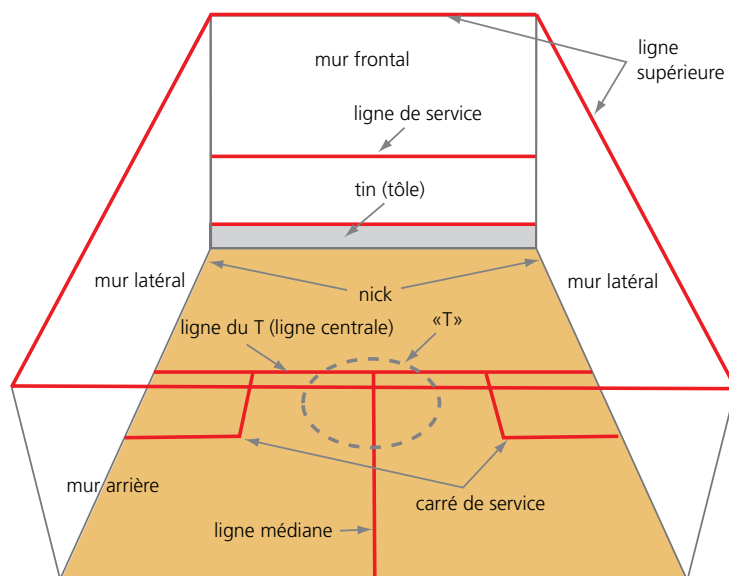


# Squash

**Les règles du squash pour les enfants, mis à part les différences concernant les raquettes et les balles, sont plus ou moins similaires à celles qui régissent le jeu des adultes.**

Le terrain de squash officiel convient bien aux enfants. La proportion du terrain effectivement utilisée dépendra du niveau de jeu.



## Règles de jeu

Le service est le coup le plus difficile pour les débutants, raison pour laquelle il faut le simplifier. Le service pourra par exemple rebondir sur toute la moitié opposée du terrain au lieu du seul quart arrière. Autre possibilité: chaque joueur servira deux fois à la suite.

### La balle

- est frappée à tour de rôle;
- doit toucher le mur frontal entre le tin et la ligne supérieure;
- peut être jouée via les murs latéraux et le mur arrière;
- ne peut rebondir qu'une seule fois au sol.

### Je gagne l'échange lorsque mon adversaire

- ne rattrape pas la balle ou la frappe hors des lignes (trop haut ou trop bas).  
Si la balle touche la ligne, elle est considérée comme out;
- se tient au milieu de mon chemin alors que j'aurais pu rattraper la balle («stroke»).

### Le service est

- joué au-dessus de la ligne de service, sur le mur frontal, avec un pied à l'intérieur du carré de service; la balle doit rebondir sur la moitié opposée du terrain (et selon les règles officielles, dans le quart arrière opposé);
- effectué par le gagnant de l'échange précédent;
- effectué alternativement de la gauche et de la droite (si le serveur change, il choisit le côté).

### Score

- Le match se joue en trois sets gagnants.
- Le premier à 11 points gagne le jeu.
- En cas d'égalité à 10-10, le jeu se poursuit au «tie-break» jusqu'à ce que deux points séparent les joueurs.

→ [Règles officielles de la Fédération française de squash](#) (pdf)

### Matériel

Pour les enfants de cinq à huit ans et les débutants, il est recommandé de jouer avec une raquette de squash plus courte et une balle de squash soft et dès huit ans et pour les plus expérimentés, avec les raquettes normales et les balles de squash bleues (ou point bleu).

### Sécurité

Ne jamais frapper la balle lorsque cela pourrait mettre en danger l'adversaire. En cas d'interférence légère, un «let» peut être accordé au joueur lésé, la balle est à rejouer. En cas d'interférence importante, le point est attribué au joueur qui était prêt à renvoyer la balle («stroke»).

→ [Aide-mémoire «Prévention des accidents en squash»](#) (pdf)