

8 Jeux de renvois

8.1 Fabriquer soi-même les raquettes de GOBA

Les jeux de renvois (tennis, badminton ...) ont une longue tradition. Durant la Renaissance, on s'amusait déjà au «jeu volant» (badminton). Les jeux de renvois sont très répandus dans les sports de loisirs. Il est opportun de permettre aux enfants de faire connaissance avec ces jeux. Un cheminement possible passe par le «GOBA».

GOBA convient bien au sport scolaire et au sport de loisirs

- Le matériel peut être fabriqué à l'école durant les ACM.
- Rapidement, le jeu devient intéressant et varié.
- Peu d'organisation – une corde tendue est suffisante.
- Garçons et filles jouent ensemble sans problème.
- Il est facile de frapper la balle, la raquette constitue simplement un agrandissement de la main.
- On joue au GOBA des deux mains. Il contribue au bon développement de la motricité (bilatéralité).
- GOBA est un sport de loisirs. Il peut être joué dans la cour de récréation.

Mode de fabrication

Matériel:

- Bois croisé, novopan, déchets de bois ... d'environ 12 mm d'épaisseur.
- Par enfant: 20 vis (longueur env. 10 mm) et 20 rondelles.
- 1 élastique de 1 cm de large, par enfant: env. 70 cm.
- Outils: scie, poinçon, tournevis, peinture, pinceaux.

Procédure:

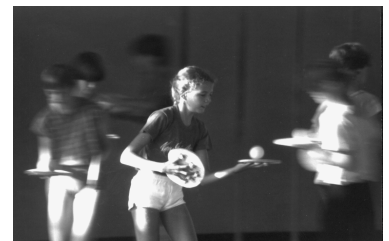
- Dessiner la forme de la raquette: poser la main sur la planche, les doigts légèrement écartés. Tirer une ligne à env. 2 cm des doigts. Terminer au poignet par une ligne un peu incurvée.
- Scier la raquette en suivant la ligne.
- Poser la main sur la raquette et marquer les points de fixation de la manière suivante: boucle 1: points de fixation avant et après le pouce (entre la base du pouce et l'articulation); boucle 2: points de fixation avant et après l'index; boucle 3: avant le majeur et après l'annulaire; boucle 4: avant et après l'auriculaire; boucle 5: largeur du poignet.
- Faire des trous avec le poinçon aux endroits indiqués. Fixer l'élastique avec les vis et les rondelles.
- Peindre les raquettes après les premiers essais de jeu.

Indications pour l'enseignement

- De l'expérience globale, passer à des formes ponctuelles d'apprentissage.
- De la frappe de contrôle (jouer la balle et la laisser tomber par terre) au retour direct.
- Commencer avec peu de distance et augmenter progressivement.
- Passer d'une balle lente (en mousse) à une balle rapide.
- Passer de la frappe contrôlée aux retours bien placés.

➔ «GO and BAcK» – un jeu de renvois de base.

🔧 Fabriquer soi-même son matériel de jeu.



ⓘ Ces principes de base s'appliquent à tous les jeux de renvois.