

Nome: _____

Valutazione del **comportamento** di **assicurazione** nell'arrampicata top rope

La persona che assicura per prima...

- yes no ...fissa il moschettone a vite in modo corretto all'imbragatura e attacca correttamente il nodo di sicurezza.
- yes no ...effettua la verifica del compagno con «occhio e mano» e controlla:
a) la chiusura dell'imbragatura di entrambe le imbragature
b) i nodi di incordata/moschettone a vite e il punto di attacco presso lo scalatore
c) il nodo di sicurezza/moschettone a vite su se stesso (con controllo funzionale).
- yes no ...è in piedi vicino alla parete ma accanto alla zona di impatto. La posizione è stabile con un piede in avanti.
- yes no ...tiene la corda di guida e la corda di freno in una posizione a «V». I pollici di entrambe le mani sono rivolti nella direzione opposta rispetto al moschettone.
- yes no ...**non lascia mai la corda di freno!** Cinge la corda di freno con tutta la mano; usa la presa «a galleria».
- yes no ...presta attenzione affinché la corda di guida è sempre tesa.
- yes no ...reagisce subito ai comandi «BLOCCA», «CORDA» e «RILASCIA».
- yes no ...al comando «blocca» tira subito la corda, fa un passo indietro e si siede nella corda.
- yes no ...rilascia lo scalatore lentamente e regolarmente. Tiene la corda di freno con entrambe le mani.

Il test è superato solo se TUTTI i punti sono stati eseguiti alla perfezione.