

Tomahawk



Le tomahawk est une technique défensive qui consiste à renvoyer le ballon avec l'arête inférieure des mains placées paume contre paume (pouces vers l'arrière) au-dessus de la tête.

Tomahawk (variante)



Avec les mains plaquées l'une contre l'autre, croisées et tendues, paumes vers le haut.