



Prevenzione degli infortuni nello sport scolastico

Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

I monitori G+S

- provvedono a sorvegliare gli allievi attivamente e in maniera adeguata all'età e al livello di sviluppo.
- invitano a gestire i rischi con consapevolezza.
- tengono conto dei promemoria della sicurezza delle singole discipline e rispettano le disposizioni che propongono.
- rispettano le direttive del Cantone e della scuola.

Equipaggiamento personale di protezione

I monitori G+S

- usano attrezzi e equipaggiamenti sportivi adeguati; questo vale in particolar modo per le scarpe da sport e eventualmente per le protezioni personali (as es. casco, protezioni, occhiali da sport, ecc.).
- al rientro da una pausa dopo una lesione articolare, incitano gli allievi ad indossare una protezione articolare (ortesi per la tibia, tape).
- invitano a sostituire gli occhiali con occhiali da sport o lenti a contatto.

Misure di prevenzione nell'attività sportiva

I monitori G+S

- tengono conto dei vari fattori fisici degli allievi (altezza, forza, resistenza) per pianificare l'allenamento e la pratica (composizione dei gruppi, durata del carico, ecc.).
- provvedono ad adeguare l'intensità dell'allenamento e delle competizioni all'età e al livello dei partecipanti, in particolare per chi rientra dopo una pausa (ad es. infortuni, malattia, ecc.).
- organizzano esercizi e forme di gioco in modo da prevenire i rischi di infortuni a seguito di collisioni e colpi di palla (spazi adeguati, traiettorie di corsa, posizione dei giocatori).
- si assicurano che gli attrezzi siano montati e fissati correttamente.

Particolarità

I monitori G+S

- frequentano per la disciplina sportiva Trampolino un corso specifico (raccomandazione v. promemoria Prevenzione degli infortuni nel Trampolino).