



# Prevenzione degli incidenti nel canottaggio

## Aspetti generici rilevanti per la sicurezza

I monitori G+S

- sono in grado di valutare realisticamente le proprie competenze e esperienze.
- pianificano le attività del gruppo tenendo conto delle condizioni quadro (fattore umano, ambiente, attrezzi) e le svolgono dando la priorità alla sicurezza.
- sorvegliano al massimo 12 partecipanti per monitore.
- conoscono e rispettano le direttive dell'ordinanza sulla navigazione interna specifiche alla propria disciplina nonché le regole locali per l'allenamento del canottaggio.
- rispettano quanto enunciato nel fascicolo dedicato alla sicurezza nel canottaggio e ne insegnano i principi (ad es. precedenza, mezzi di salvataggio).
- provvedono a sorvegliare i partecipanti attivamente e in maniera adeguata all'età e al livello di sviluppo e sono coscienti del proprio ruolo di modello.

## Equipaggiamento personale di protezione

I monitori G+S

- mettono a disposizione ausili adeguati di salvataggio che corrispondono almeno alla norma SN EN ISO 12402-5 oppure SN EN 393 e impongono che vengano indossati.

## Misure di prevenzione per quando si svolge l'attività sportiva

I monitori G+S

- nel pianificare l'attività si attengono a un dispositivo di sicurezza.
- si assicurano che i partecipanti possiedano le competenze adeguate per le varie attività in acqua (ad es. svolgendo il Controllo della sicurezza in acqua CSA, con o senza ausili di salvataggio).
- hanno cura che i partecipanti e loro stessi indossino sempre indumenti adeguati alle condizioni meteorologiche e all'attività.
- portano con sé materiale di protezione adeguato all'attività e alle acque.
- insegnano le tecniche di salvataggio e di recupero e sanno attuarle nella pratica.
- usano solo imbarcazioni inaffondabili.
- usano materiale adeguato all'età e al livello di prestazione.
- sono in grado di dare l'allarme in caso d'emergenza.