



Prévention des accidents en excursions à skis

Sécurité générale

Les moniteurs J+S

- appliquent la méthode 3×3 Alpinisme pour planifier, réaliser et évaluer minutieusement chaque activité; ils se montrent prévoyants (marge de sécurité) et choisissent des excursions à skis qui, selon les constatations du moment en matière d'avalanche, comportent un faible risque;
- conviennent avec l'expert non seulement du programme de cours, mais encore des modifications, notamment si cela implique des exigences plus élevées;
- choisissent des excursions et des activités qui correspondent aux capacités des participants;
- incitent les participants à gérer consciemment le risque;
- veillent au respect des standards en matière de technique et de tactique, tels qu'ils sont décrits dans le manuel «Sports de montagne d'hiver» du Club alpin suisse CAS ainsi que dans les aide-mémoire J+S utilisés dans les sports de montagne.

Sécurité personnelle

Les moniteurs J+S

- s'assurent avant l'activité, voire au début de celle-ci, que les participants sont équipés correctement;
- veillent à ce que les participants soient équipés d'un DVA, d'une pelle et d'une sonde;
- s'assurent que les participants portent un baudrier sur les glaciers;
- gardent une trousse de secours, une couverture de survie, un téléphone portable et l'aide-mémoire en cas d'urgence à portée de main.

Mesures de prévention dans les activités sportives

Les moniteurs J+S

- s'assurent que les DVA sont enclenchés pendant l'excursion et que le test de groupe est effectué;
- veillent à réduire au maximum possible le risque de chute en prenant des mesures adaptées à la situation et aux participants (assurage avec la corde, progression à la corde courte, aide);
- s'encordent sur les glaciers lorsqu'ils le jugent nécessaire et judicieux.

Spécificités pour les excursions à skis sur les pistes de ski

Les moniteurs J+S

- veillent à respecter les règles s'appliquant aux excursions à skis sur les pistes de ski (cf. Aide-mémoire Club alpin suisse CAS/Remontées mécaniques suisses RMS/bpa).