

Semi-volée



La semi-volée è un gesto molto utilizzato dai giocatori di livello avanzato per la ricezione di un servizio o per effettuare una schiacciata. Permette al giocatore di piazzarsi dietro alla zona d'impatto e di rialzare il pallone con un movimento ampio della gamba. Il giocatore deve posizionarsi con le spalle perpendicolari alla rete e i piedi paralleli. Controlla il pallone con l'interno del piede direttamente dopo il rimbalzo, spingendolo verso l'alto e in avanti (idealmente, il pallone dovrebbe toccare terra di fianco al piede d'appoggio). Accompanya poi il pallone, alzando la gamba nella stessa direzione. La semi-volée è impiegata in tutti i tipi di gioco (triplo, doppio, singolare).