

Leçon

Tournoi de futnet

Ce tournoi peut être organisé au terme d'une série de leçons consacrées au futnet. Les élèves mettent en œuvre les éléments techniques et tactiques de ce sport.

Conditions cadre

Durée: 90 minutes

Tranche d'âge: 11-15 ans

Degré scolaire: secondaire I

Niveau de progression: avancés

Objectifs d'apprentissage

- Consolider le geste de la passe
- Aborder l'aspect tactique de la défense
- Apprendre à jouer ensemble
- Gérer de manière autonome le déroulement d'un ou plusieurs matchs

Indications: Jouer sur le terrain de badminton et utiliser un filet long de volleyball, installé à une hauteur d'environ 90 à 100 cm sur la longueur de la salle.

	Exercice/Forme de jeu/Forme de concours	Organisation/Illustration	Matériel
10'	<p>Echange sans fin</p> <p>Trois contre trois. L'équipe A joue avec l'équipe B par-dessus le filet. Après avoir effectué une passe, le joueur sort du terrain pour effectuer une tâche, avant d'y revenir. Tous les joueurs de l'équipe doivent toucher le ballon avant de le transmettre à l'équipe adverse et il est autorisé de laisser rebondir le ballon une fois sur le sol entre chaque touche. Quelles équipes font le plus d'échanges sans commettre de faute?</p> <p>Tâches possibles: Courir autour de son terrain: 1x normal, 1x marche arrière, 1x pas chassés, recommencer la séquence.</p> <p>Plus facile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Possibilité de toucher le ballon avec une autre partie du corps, y compris les mains. <p>Plus difficile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limiter le nombre de rebonds par équipe. 		Terrain de badminton et filet de volleyball, un ballon par terrain et évent. des sautoirs
	<p>Sous contrainte</p> <p>Match de triple jusqu'à sept points en conservant les mêmes équipes que lors de l'exercice précédent. Une seule contrainte tactique: l'équipe B attend derrière sa ligne de service jusqu'à ce que l'équipe A a terminé la construction de son action et attaqué.</p> <p>Règles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Au maximum trois rebonds non consécutifs autorisés avant de passer le ballon dans le camp adverse. • Au maximum trois touches de ballon non consécutives autorisées par équipe. • Effectuer le service entre les lignes de service et de fond. • Après le service, le ballon doit rebondir une fois dans le camp adverse avant de pouvoir être joué par l'autre équipe. • Interdiction de remettre le ballon directement dans le camp adverse (au minimum deux touches de ballon effectuées par équipe). <p>Plus facile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Possibilité de toucher le ballon une fois avec les mains. <p>Plus difficile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diminuer le nombre de rebonds autorisés par équipe. 		Comme l'exercice précédent

		Exercice/Forme de jeu/Forme de concours	Organisation/Illustration	Matériel
Partie principale	60'	<p>Tournoi de triple</p> <p>Sur trois à quatre terrains (de badminton). Tirer au sort six ou huit équipes. Les joueurs s'attribuent un nom d'équipe, qu'ils inscrivent sur un tableau. Toutes les équipes jouent les unes contre les autres au temps (5-6 minutes de jeu et 1 minute de transition). Après le tour de qualification, les trois ou quatre premiers forment un premier groupe, les trois ou quatre derniers un second groupe. Dans ces deux groupes, chaque équipe joue à nouveau l'une contre l'autre.</p> <p>Indications: Les élèves s'auto-arbitrent selon les règles de jeu définies dans l'exercice précédent (sans la contrainte tactique).</p>		Comme l'exercice précédent
	Retour au calme	10'	<p>Rangement du matériel et bilan</p> <p>Trois ou quatre élèves récupèrent les sautoirs, deux autres rangent les ballons, l'enseignant et quelques élèves s'occupent du filet. Comptabiliser les points et établir le classement.</p>	