

I diversi ambienti

L'insegnante deve preparare accuratamente il passaggio a un altro tipo di ambiente. Di seguito dei consigli e delle informazioni utili.

Durante la preparazione di un'attività all'aperto è buona regola che l'insegnante risponda alle seguenti domande:

- Quale infrastruttura è indicata per l'attività prevista?
- Si può prenotare in anticipo?
- Come arrivano i bambini al punto di raccolta?
- È possibile scambiare la sede di allenamento con un'altra società sportiva o un'altra scuola?
- Si rende necessaria la presenza di un altro accompagnatore?
- Cosa si deve fare per garantire la sicurezza?

Nel bosco

Il bosco è un ambiente vitale sempre interessante da scoprire e offre eccellenti opportunità di movimento e di gioco. Oltre a ciò in questo scenario pieno di «segreti» il bambino può fare esperienze variate e interessanti coinvolgendo tutti i sensi. Chi si reca nel bosco con un gruppo di bambini dovrebbe considerare alcuni punti importanti:

- informarsi sulla presenza di zecche e se del caso prendere le misure profilattiche (www.zecken.ch);
- informare preventivamente i genitori chiedendo che i bambini siano vestiti in modo adeguato (magliette a maniche lunghe, pantaloni lunghi, giacca, copricapo) e abbiano scarpe adatte;
- discutere con i bambini come comportarsi nel bosco. È importante concordare dei segnali e definire lo spazio entro cui ci si può muovere, indicare un punto di raccolta e scegliere sempre una zona che offre una buona visibilità;
- il monitore dovrebbe sempre portare una cassetta del pronto soccorso (disinfettante, cerotti, garza elastica, pinzette e forbicine);
- se possibile il gruppo dovrebbe essere sempre accompagnato da 2 adulti;
- è consigliabile portare un cellulare per le emergenze.

Con l'acqua

I bambini amano giocare con l'acqua. Per le giornate calde sono adatti giochi da fare all'aperto; basta avere acqua corrente e vestiti adatti.

Sulla riva

Giocando con l'acqua i bambini scoprono la riva del torrente o del lago. Attenzione, però, corsi e specchi d'acqua nascondono pericoli che bisogna assolutamente considerare. Giocando sulla riva è vietato entrare in acqua per fare il bagno o nuotare.

Chi gioca sulla riva con il proprio gruppo deve rispettare alcuni punti fondamentali:

- informare i genitori per garantirsi che i bambini abbiano tutto l'occorrente (abiti adatti, scarpe di plastica, ricambio e telo da spiaggia);
- discutere con i bambini il modo di comportarsi nei pressi dell'acqua;
- garantire la presenza di almeno due adulti per poter controllare il gruppo;
- sono assolutamente necessarie una buona organizzazione e chiare regole.

In acqua

I bambini in età prescolare dovrebbero scoprire un approccio ludico e rilassante con l'elemento liquido. Un avvicinamento variato per abituarsi all'ambiente nuovo contribuisce a conoscerlo meglio, ad avere fiducia e a scoprire la resistenza e la spinta dell'acqua. In tal modo si può migliorare la coscienza che i bambini hanno del proprio corpo e trasportare movimenti appresi a terra nell'attività acquatica. In una fase successiva si possono scoprire gradualmente elementi specifici come respirazione, galleggiamento, scivolamento e propulsione. Una volta padroneggiati questi elementi chiave i bambini possono gettarsi senza problemi in acqua, che in fin dei conti è la cosa che più li diverte. Facendo esperienze positive i bambini si abituano facilmente all'acqua e si muovono sempre più a proprio agio. Giocare a riva e in acqua può aiutare in questo processo.

Disposizioni di sicurezza: gli sport acquatici appartengono a quelle discipline sportive soggette a disposizioni particolari. Chi volesse svolgere attività in questo campo con il proprio gruppo deve assolutamente rispettare le direttive e le disposizioni di sicurezza. Le scuole sono inoltre tenute all'ottemperanza delle disposizioni cantonali in materia.

Nella pratica: per programmare e svolgere lezioni dedicate all'adattamento all'acqua e all'insegnamento del nuoto consigliamo il Manuale di base G+S di nuoto e le lezioni introduttive nelle discipline G+S.

Neve

Ai bambini piace giocare sulla neve e sul ghiaccio, soprattutto scivolare, slittare e derapare. È importante che abbiano caldo e indossino vestiti adatti. L'equipaggiamento giusto è un presupposto fondamentale per le attività sulla neve. Di seguito alcuni punti importanti da rispettare durante le attività sulla neve con un gruppo di bambini:

- informare i genitori per garantirsi che i bambini abbiano vestiti adatti, guanti e scarpe buone per muoversi sulla neve;
- portare bevande calde;
- se si usano le slitte: attenzione ai pericoli. I bambini indossano vestiti adatti, casco e calzature idonee, resistenti e alte.

Ghiaccio

I bambini sono affascinati dal ghiaccio – e da come sia scivoloso e freddo – e amano pattinarci sopra, correre, lasciarsi cadere e continuare a scivolare via. I bambini vogliono provare liberamente e scoprire a modo loro questo ambiente spesso completamente nuovo e inconsueto. A seconda della classe o del gruppo i bambini presentano presupposti anche molto diversi fra loro, per cui si deve utilizzare un insegnamento personalizzato.

Chi va a pattinare con un gruppo di bambini dovrebbe prestare attenzione ad alcuni punti importanti:

- informare i genitori per garantirsi che i bambini abbiano vestiti caldi, guanti e scarpe adatte;
- sono obbligatori vestiti e guanti impermeabili e pratici (se possibile attrezzatura da sci). È raccomandabile un casco della giusta misura;
- aiuto monitori o genitori che aiutino ad allacciare i pattini e a mantenersi in equilibrio sul ghiaccio sono di grande sostegno per il monitore.

Preparazione e prevenzione

Diverse attività: le presenti disposizioni relative alla sicurezza valgono per tutte le attività G+S, ma possono anche essere adottate in ambito scolastico perché da monitori e insegnanti sono da considerare come una linea da seguire che li aiuti a prendere delle decisioni a seconda della situazione in cui si trovano.

→ [Da scaricare](#)

In acqua o sulla riva: chi pianifica una gita in riva a un corso d'acqua o sull'acqua con un gruppo deve poter chiarire prima diversi interrogativi, indipendentemente dal fatto che si organizzi una lezione di nuoto in piscina, una gita scolastica al lago o al fiume, con attività natatoria inclusa. Questa scheda informativa, che acclude anche una lista di controllo, aiuta gli insegnanti a raccogliere per tempo le informazioni necessarie per la pianificazione dell'attività balneare o in piscina.

→ [Da scaricare](#)