



Agire per prevenire: un impegno contro la violenza

Nella tua squadra le cose non vanno per il verso giusto. Ai risultati sportivi mediocri potresti rassegnarti, ma a preoccuparti è soprattutto quello che succede fuori dal campo. Negli ultimi tempi il clima nella squadra è peggiorato. Quando perdete una partita inizia la caccia al colpevole, alcuni compagni vengono presi di mira con parolacce e atteggiamenti aggressivi o addirittura emarginati dagli altri.

- Questo comportamento è già una forma di violenza?
- Qual è la tua responsabilità nel proteggere i più deboli (nella squadra)?
- Sei un educatore o un allenatore?
- In che modo puoi favorire il rispetto reciproco all'interno della squadra, ma anche nei confronti degli altri?
- Come puoi reagire a comportamenti troppo invasivi?

Informazioni generali

Cos'è la violenza?

La violenza si presenta sotto molte forme. Spesso è intesa la violenza fisica (p. es. rissa), ma nell'attività sportiva quotidiana i monitori devono affrontare molto più spesso altre forme di comportamenti problematici. G+S parte da una definizione ampia del concetto di violenza, che include tutte le forme di violazione dei limiti, comportamento distruttivo, coercizione e abuso. Oltre alla violenza fisica, rientrano nella definizione anche forme di violenza psicologica (p. es. mobbing), verbale (p. es. minacce) e non verbale (p. es. gesti), violazioni dei limiti a connotazione sessuale (p. es. osservazioni volgari o offensive) e violenza strutturale (p. es. non selezionare un compagno senza motivo). La violenza può essere rivolta sia contro le persone sia contro le cose (p. es. vandalismo).

Aggressività o violenza?

Lo sport risveglia le emozioni. Una sana dose di aggressività libera l'energia emozionale ed è parte integrante dello sport, ma diventa problematica quando si perde il controllo e le emozioni sfociano nella violenza. La violenza non ha niente a che fare con lo sport. I limiti tra violenza indesiderata e aggressività mirata e corretta vengono stabiliti da regole di gioco e di comportamento specifiche per ogni disciplina sportiva. I monitori possono aiutare i bambini e i giovani a muoversi entro i limiti di un'aggressività sana e positiva.

Perché sorgono conflitti nello sport?

Scontrarsi con i limiti fa parte del processo di crescita di bambini e giovani. La pressione del gruppo e gli effetti dell'imitazione possono portare a superare i limiti in modo non tollerabile. I conflitti possono nascere in qualsiasi gruppo. Emozioni incontrollate, scarsa tolleranza alla frustrazione o situazioni particolarmente competitive possono essere altri fattori scatenanti della violenza. A volte per far esplodere la violenza bastano un semplice contatto fisico o un'offesa verbale. Gioca inoltre un ruolo non trascurabile anche l'interazione con il monitore o con gli spettatori (p. es. i genitori). Il modo di organizzare una gara, guidare gli spettatori o incoraggiare regole e rituali può influenzare il clima generale.

Come contrastare il comportamento problematico nel tuo ruolo di monitore, allenatore, coach o esperto G+S?

Il funzionamento della tua squadra non è casuale. Il tuo atteggiamento e il tuo comportamento in relazione al tema della violenza influenzano il comportamento dei bambini e dei giovani nella tua squadra e possono migliorare la situazione, ma anche far aumentare i rischi. **Per questo motivo spetta a te agire in modo preventivo!**

- **Assumi un comportamento esemplare** e mostra come gli adulti si comportano in modo corretto e rispettoso nell'attività (sportiva) quotidiana.
- **Definisci regole chiare e comuni** in merito ai comportamenti (non) tollerati nella tua squadra e incoraggia il rispetto di tali regole. Reagisci alla violazione delle regole e fai in modo che bambini e giovani rispondano dei propri comportamenti.
- **Promuovi una buona coesione della squadra**, ad esempio creando occasioni per conoscersi, anche al di fuori degli allenamenti quotidiani.
- **Stabilisci una cultura costruttiva in materia di conflitti**. Assicurati che i conflitti – anche quelli a prima vista insanabili – siano discussi e risolti con correttezza. Aiuta bambini e giovani quando non riescono a risolvere un conflitto da soli e con rispetto.
- **Incoraggia la capacità di cooperazione tra bambini e giovani**, p. es. introducendo rituali (salutarsi all'arrivo e alla partenza, riordinare, stringersi la mano dopo un fallo), definendo insieme obiettivi e compiti del gruppo, godendo dei momenti di successo o facendo in modo che ogni membro della squadra contribuisca alla soluzione e al raggiungimento dell'obiettivo del gruppo.
- **Favorisci comunicazione e partecipazione nella tua squadra**, ad esempio allestendo un «consiglio del gruppo» nel quale analizzare insieme il funzionamento del gruppo e discutere eventuali difficoltà oppure accogliendo e coinvolgendo in modo cordiale i genitori, informandoli in modo proattivo e prendendo sul serio le loro esigenze.
- **Discuti situazioni e interventi critici con altri monitori e con la direzione dell'associazione e chiedi consiglio a un esperto** (cfr. Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?).
- **Approfondisci le tue conoscenze sul tema dell'approccio costruttivo ai conflitti nello sport**, p. es. frequentando i moduli pluridisciplinari (cfr. Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?).

Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?

- www.147.ch: Consulenza + aiuto Pro Juventute
- www.giovanieviolenza.ch: Programma di prevenzione di Confederazione, Cantoni, città e Comuni; foglio informativo sulla prevenzione della violenza nello sport
- www.swissolympic.ch > Etica > No agli abusi sessuali > Servizi di consulenza e di prevenzione

Moduli pluridisciplinari sul tema

Cogli l'occasione di approfondire le tue conoscenze sul tema dell'approccio costruttivo ai conflitti nello sport frequentando un modulo pluridisciplinare.

- www.gioventuesport.ch > Disciplina sportiva > Moduli pluridisciplinari > Moduli di prevenzione

Contatto Gioventù+Sport

Esperto prevenzione

Ufficio federale dello sport UFSP

Sport per i giovani e per gli adulti SGA

2532 Macolin

- www.gioventuesport.ch > Accenti > Prevenzione > Violenza
- praevention@baspo.admin.ch