Profilo delle esigenze

Scelta del bastone
Course Management
Comprensione
Visualizzare
Osservare
Decidere
Analizzare
Memorizzare

Tattica

Terreno
Pallina, bastone, regole e codici comportamentali
Condizioni quadro dell'ambiente

In generale:
Orientarsi
Differenziare
Trovare l'equilibrio
Reagire
Infondere ritmo

Capacità di coordinazione – Tecnica

Golf:
Swing
Oscillare
Velocità
Tempismo
Ritmo
Variare

Psiche

Gioia/divertimento, emozioni
Motivazione
Controllo dei pensieri
Concentrazione
Pensiero positivo
Fiducia
Coraggio
Rituali

Condizioni quadro personali e sociali
Informazioni personali, ambiente sociale
(ad es. genitori, composizione dei gruppi)

Condizione fisica

Generale:
Forza
Resistenza
Velocità
Elasticità

Golf:
Forza-velocità
Stabilità