

Esercizio

Insieme attraverso la ragnatela!

Disporre corde da arrampicata (oppure cordicelle elastiche o nastri di gomma) tra i pali delle sbarre affinché si creino dei buchi a diverse altezze. Gli allievi si organizzano da soli per creare gruppi da 5-7 persone oppure sono suddivisi in gruppi dal docente. In seguito ricevono diversi compiti. Per esempio, tutto il gruppo deve attraversare la ragnatela senza toccare un solo filo.



Varianti

- La stessa cosa, ma si può usare ogni buco solo un determinato numero di volte (in funzione della dimensione dei gruppi).
- Se qualcuno tocca la ragnatela:
 - tutti devono iniziare da capo;
 - ricomincia chi ha toccato una corda;
 - tutti gli allievi che al momento erano in contatto fisico con chi ha sbagliato devono iniziare da capo.
- Il gruppo integra la traversata della ragnatela in una sequenza che può essere ripetuta.
- Integrare elementi noti dell'acrobatica di gruppo nei compiti da risolvere.

Materiale: corda da arrampicata o cordicella elastica o nastri di gomma, schede di lavoro, nastro adesivo o corda per fissare la ragnatela nelle intersezioni, sbarra