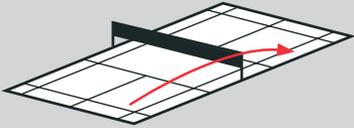


Drive di diritto

Dove va a finire il volano?	Quando si usa?	Perché si usa?	
<p>I drive di diritto sono colpi tesi che tendono a viaggiare dalla propria metà campo alla metà campo avversaria o a fondo campo dell'avversario.</p> 	<p>I drive di diritto tendono ad essere utilizzati in situazioni neutrali, quando il volano non è né abbastanza alto per poterlo attaccare, né sufficientemente basso per i colpi di difesa.</p>	<p>I drive di diritto possono essere utilizzati per:</p> <ul style="list-style-type: none"> • diminuire le possibilità di attacco dell'avversario; • creare un possibile attacco, indirizzando il volano in un'area sguarnita, oppure al corpo del giocatore. 	
Suddivisione del movimento			
			
<p>Posizione di partenza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Racchetta alta e pronta. • Impugnatura a V. 	<p>Fase iniziale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fare un passo laterale per raggiungere il volano. • Protendersi in modo rilassato piegando leggermente il gomito. • Supinare l'avambraccio e creare un angolo tra il braccio e la racchetta. 	<p>Esecuzione del colpo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allungare il gomito. • Supinare e pronare l'avambraccio. • Colpire davanti al corpo. • Colpire il volano con un'azione repentina, atterrare sul piede non dominante durante o dopo il contatto. 	<p>Follow Through</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minimo follow through. • Tornare a rete e riposizionarsi a piè pari con la racchetta alta e pronta.

Fonte: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Manuale per i teacher

→ [Filmato](#)