



Test Singolo di badminton

Compito

Singolo su una metà campo, A contro B per un determinato periodo.

	A			B	

Obiettivo

Gli allievi sono in grado di giocare individualmente un singolo e di rispettare le regole più importanti. Sono capaci di sfruttare il campo da gioco e mantengono bassa la quota di errori individuali.

Valutazione

Massimo 12 punti. È possibile assegnare mezzo punto per elemento.

	Punti
Regole di gioco / correttezza (max. 4 punti)	
Darsi la mano all'inizio e alla fine della partita. (1 punto)	
Contare il punteggio senza fare errori e prendere decisioni corrette (p. es. dentro o fuori). (2 punti)	
Attenersi in modo coerente alle regole del servizio (punto di impatto sotto la vita, contatto dei piedi con il suolo fino al momento dell'impatto, niente finte). (1 punto)	
Copertura e sfruttamento del campo (max. 4 punti)	
Coprire al meglio le possibilità offerte dall'avversario (p. es. dopo il tiro andare verso il centro, non rimanere fermi dopo il tiro). (2 punti)	
Sfruttare al meglio il campo da gioco, far correre l'avversario. (2 punti)	
Sicurezza nei tiri (max. 4 punti)	
Il servizio (lungo o corto) finisce sempre nel settore corretto. (2 punti)	
Non fare quasi errori individuali non forzati. (2 punti)	
Punti totali	

Valutazione

non riuscito	riuscito in parte	riuscito bene	completamente superato
0-3 punti	4-6 punti	7-9 punti	10-12 punti