



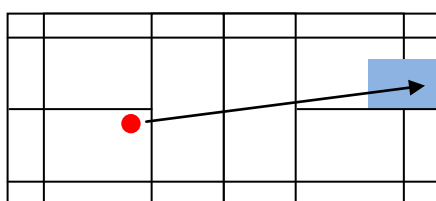
# Test

## Qualità dei tiri nel badminton

### Compiti

#### Servizio

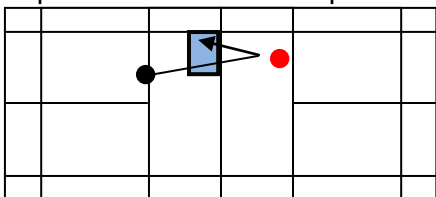
10 servizi lunghi su un tappetino da 16 sulla linea di fondo (o in un settore delimitato). Fare un servizio oltre la rete 5 volte da destra e 5 volte da sinistra.



#### Drop a rete

→ [Filmato](#)

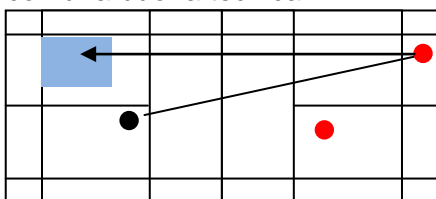
10 drop a rete (5 volte di dritto e 5 volte di rovescio) in un cassonetto per le palle (o un elemento di cassone). Il lanciatore A tira il volano da sotto appena sopra la rete. B fa un drop a rete.



#### Smash

→ [Filmato](#)

10 smash in una zona delimitata (p. es. due tappetini da 16) dalla linea di servizi di fondo per il doppio. Il lancio è fatto dal docente o da una persona con una buona tecnica.



### Valutazione

Ogni tiro che raggiunge l'obiettivo vale un punto.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Punti
Servizio											
Drop a rete											
Smash											

### Valutazione per tipo di tiro

non riuscito	riuscito in parte	riuscito bene	completamente superato
0-2 punti	3-4 punti	5-6 punti	7-10 punti