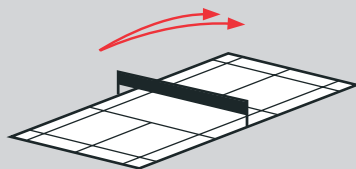


Drive en revers

Quelle est la trajectoire du volant?

Les drives en revers sont des frappes plates qui partent du milieu du court pour atteindre le milieu ou le fond du court adverse.



Quand utilise-t-on ce coup?

Les drives en revers sont le plus souvent utilisés en situation neutre lorsque le volant n'est pas assez haut pour être attaqué, ni assez bas pour effectuer un coup défensif.

Les drives en revers sont effectués lorsque le volant est de côté ou devant le corps du joueur.

Pourquoi joue-t-on ce coup?

Les drives en revers sont effectués pour:

- Réduire les possibilités d'attaque de l'adversaire.
- Se mettre en situation d'attaque en cherchant à atteindre un espace libre du court adverse ou le corps de l'adversaire.

Comment se décompose ce coup?



Position de départ

- Pieds parallèles, raquette devant soi.



Phase d'élan

- Prise en revers.
- Pronation de l'avant-bras (créer un angle entre le bras et la raquette).
- Flexion du coude.
- Déplacer le pied gauche (pour les droitiers) en direction du volant.



Phase de frappe

- Supination de l'avant-bras.
- Extension du coude et frappe sèche devant soi, sur le côté.
- Appui sur le pied libre au moment de l'impact ou après l'impact.



Phase finale

- Bref mouvement d'accompagnement.
- Retour à la position de départ.

Source: Badminton World Federation (2011). Shuttle Time: Manuel à l'usage des enseignants en badminton.

→ Vidéo