

Giochi di abilità

Multitasking



Organizzazione: formate dei terzetti, con un allievo (A) posto di fronte agli altri due (B+C).

Idea del gioco: B mostra esercizi con il tronco, C altri con la parte inferiore del corpo. A cerca di imitare tutti i movimenti contemporaneamente. B+C inventano sempre nuovi esercizi. Cambiare i ruoli regolarmente.

Variante: B+C pongono anche delle domande cui A deve rispondere.



Modulo «Giochi di movimento»

www.scuolainmovimento.ch

