



Degré	7 <sup>e</sup> à 9 <sup>e</sup> année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sports aquatiques
Compétence	Exécuter les éléments de différents sports aquatiques (plongeon, water-polo, natation synchronisée et sauvetage) pour améliorer son répertoire cinétique
Niveau C	J'effectue des éléments complets de 3 sports aquatiques sur 4.



## Nage habillée et transport sur 2 x 25m

<b>Description de la tâche</b>	Les élèves nagent 25m en vêtements légers et «remorquent» ensuite un partenaire sur 25m au moyen d'une prise de sauvetage.
<b>Evaluation/Exigences</b>	Pour que le test soit réussi, l'élève doit nager 25m en vêtements légers puis transporter un partenaire sur 25m au moyen d'une prise de sauvetage.
<b>Critères d'observation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passage rapide de la nage au transport</li><li>• Prise de sauvetage correcte</li></ul>
<b>Consignes aux élèves</b>	«Passez les vêtements préparés et nagez 25m. Transportez ensuite votre partenaire sur 25m au moyen d'une prise de sauvetage.»
<b>Mise en place</b>	Deux lignes d'eau devraient être réservées à la classe pour cet exercice
<b>Matériel</b>	Pantalon et chemise pour la nage habillée
<b>Source</b>	swimsports.ch (éd.). Test de sauvetage 1-4.
<b>Aspects pratiques et indications pédagogiques</b>	Durée env. 5 min. pour 2 élèves Organisation 2 élèves partent en même temps Personnes évaluées 2 élèves Problèmes -