



Degré	7 <sup>e</sup> à 9 <sup>e</sup> année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sports aquatiques
Compétence	Exécuter les éléments de différents sports aquatiques (plongeon, water-polo, natation synchronisée et sauvetage) pour améliorer son répertoire cinétique
Niveau A	J'effectue quelques éléments de base de 3 sports aquatiques sur 4.



## Nage de sauvetage sur 25m

<b>Description de la tâche</b>	L'élève nage sur le dos et transporte un partenaire sur une distance de 25 m en appliquant la technique de prise nuque ou front	
<b>Evaluation/Exigences</b>	Les critères d'observation suivants doivent être remplis pour que le test soit réussi.	
<b>Critères d'observation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le visage du partenaire est toujours hors de l'eau</li><li>• Tenir la nuque du partenaire entre l'index et le pouce</li><li>• L'autre main est posée sur le front du partenaire avec un léger appui ou est utilisée pour la nage</li><li>• Le bras de l'élève qui tient la nuque est si possible tendu</li><li>• Le partenaire est transporté sur 25 m avec une prise nuque ou front</li></ul>	
<b>Consignes aux élèves</b>	«Transportez votre partenaire sur une distance de 25 m en appliquant la prise nuque ou front. La base du crâne de la «victime» doit reposer dans la paume de la main, afin que le cou s'insère entre le pouce et l'index. L'autre main est posée sur le front de la «victime» avec un léger appui ou est utilisée pour nager. Gardez si possible le bras utilisé pour tenir la nuque tendu lors du transport. Le visage de la «victime» doit rester hors de l'eau.»	
<b>Mise en place</b>	2 lignes d'eau devraient être délimitées et réservées à la classe pour cet exercice	
<b>Matériel</b>	-	
<b>Source</b>	swimsports.ch (éd.). Test de sauvetage 1-4.	
<b>Aspects pratiques et indications pédagogiques</b>	Durée	Env. 6 min. pour 4 personnes testées
	Organisation	2 paires d'élèves commencent en même temps; changement de rôles après 25m
	Personnes évaluées	4 personnes évaluées
	Problèmes	-