



Degré	5 ^e à 6 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sports aquatiques
Compétence	Exécuter les éléments de base de différents sports aquatiques (plongeon, water-polo, natation synchronisée et sauvetage) pour améliorer son répertoire cinétique
Niveau B	J'effectue trois éléments complets sur quatre dans différents sports aquatiques.



Nage de sauvetage sur 25 mètres

Description de la tâche	L'élève nage sur le dos et transporte un partenaire sur une distance de 25 m en appliquant la technique de prise nuque et front.
Evaluation/Exigences	Les critères d'observation suivants doivent être respectés pour que le test soit réussi.
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Le visage du partenaire est toujours hors de l'eau• Tenir la nuque du partenaire entre l'index et le pouce• L'autre main est posée sur le front du partenaire avec un léger appui• L'élève a les bras tendus• Le partenaire est transporté sur 25 m avec une prise nuque et front
Consignes aux élèves	«Transportez votre partenaire sur une distance de 25 m en appliquant la prise nuque et front. La base du crâne de la "victime" doit reposer dans la paume de la main, afin que le cou s'insère entre le pouce et l'index. L'autre main est posée sur le front de la "victime" avec un léger appui. Gardez si possible les bras tendus lors du transport. Le visage de la "victime" doit rester hors de l'eau.»
Mise en place	2 lignes d'eau devraient être délimitées et réservées à la classe pour cet exercice
Matériel	-
Source	swimsports.ch (Hrsg.). Test de sauvetage 1-4.
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée env. 10 min. pour 1 élève Organisation 2 paires d'élèves commencent en même temps Personnes évaluées 2 personnes évaluées Problèmes -