



Degré	5 ^e à 6 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sports aquatiques
Compétence	Exécuter les éléments de base de différents sports aquatiques (plongeon, water-polo, natation synchronisée et sauvetage) pour améliorer son répertoire cinétique
Niveau B	J'effectue trois éléments complets sur quatre dans différents sports aquatiques.



Dribbling avec la balle

Description de la tâche	Les élèves dribblent avec une balle de water-polo sur une distance de 20m en eau profonde, sans limite de temps.								
Evaluation/Exigences	Les critères d'observation suivants doivent être respectés pour que le test soit réussi.								
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Crawl sur le ventre avec départ dans l'eau• Mouvements réguliers vers l'avant• Tête hors de l'eau• La balle est poussée directement devant la tête entre les bras								
Consignes aux élèves	<p><i>Démonstration de l'enseignant recommandée</i></p> <p>«Avec la balle, dribblez en eau profonde sur une distance de 20m. Nagez en crawl et maintenez la tête à la surface de l'eau afin de pousser régulièrement la balle devant la tête, entre les bras.»</p>								
Mise en place	Marquer la distance à parcourir								
Matériel	Profondeur de l'eau: min. 1.80m, matériel de marquage, balle de water-polo								
Source	swimsports.ch (Hrsg.). Test de water-polo 1-4.								
Aspects pratiques et indications pédagogiques	<table><tr><td>Durée</td><td>env. 1 min. pour 1 élève</td></tr><tr><td>Organisation</td><td>Les élèves effectuent l'exercice à tour de rôle</td></tr><tr><td>Personnes évaluées</td><td>1 personne</td></tr><tr><td>Problèmes</td><td>-</td></tr></table>	Durée	env. 1 min. pour 1 élève	Organisation	Les élèves effectuent l'exercice à tour de rôle	Personnes évaluées	1 personne	Problèmes	-
Durée	env. 1 min. pour 1 élève								
Organisation	Les élèves effectuent l'exercice à tour de rôle								
Personnes évaluées	1 personne								
Problèmes	-								