



Degré	5 ^e à 6 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sports aquatiques
Compétence	Exécuter les éléments de base de différents sports aquatiques (plongeon, water-polo, natation synchronisée et sauvetage) pour améliorer son répertoire cinétique
Niveau A	J'effectue trois éléments de base sur quatre dans différents sports aquatiques.



Nage de transport sur 25m

Description de la tâche	L'élève évalué nage sur le ventre et pousse un partenaire qui s'appuie en position dorsale contre ses épaules en gardant les bras tendus sur une distance de 25m.
Evaluation/Exigences	Pour que le test soit réussi, le partenaire doit être poussé sur les 25m selon la technique de nage de transport.
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">La personne poussée a les bras tendus
Consignes aux élèves	«Transportez votre partenaire sur une distance de 25m. Nagez sur le ventre. Votre partenaire se met sur le dos, tend les bras en avant et pose ses mains sur vos épaules.»
Mise en place	2 lignes d'eau devraient être délimitées et réservées à la classe pour cet exercice
Matériel	-
Source	swimsports.ch (Hrsg.). Test de sauvetage 1-4.
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée env. 2 min. pour 1 élève Organisation 2 paires d'élèves commencent en même temps Personnes évaluées 2 personnes évaluées Problèmes -