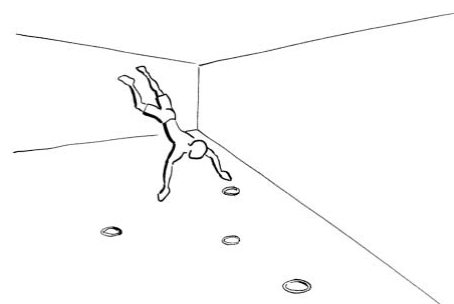




Degré	7 <sup>e</sup> à 9 <sup>e</sup> année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Nager
Compétence	Utiliser différentes techniques pour nager en sécurité sur une distance plus ou moins longue
Niveau A	Je nage de courtes distances selon différentes techniques et sous l'eau.



## Récupérer les anneaux

<b>Description de la tâche</b>	L'enseignant répartit 4 anneaux sous l'eau à une profondeur de 1.50m et sur une surface d'env. 10m <sup>2</sup> . Les élèves plongent depuis la surface de l'eau et récupèrent les 4 anneaux en une seule fois.	
<b>Evaluation/Exigences</b>	Les critères d'observation suivants doivent être remplis pour que le test soit réussi. Les élèves disposent de 3 essais.	
<b>Critères d'observation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Départ dans l'eau</li><li>• Les 4 anneaux sont récupérés en une seule fois</li></ul>	
<b>Consignes aux élèves</b>	«4 anneaux sont déposés au fond du bassin. Dans l'eau, prenez une profonde respiration et tentez de récupérer les 4 anneaux en plongeant une seule fois. Vous disposez de 3 essais.»	
<b>Mise en place</b>	L'enseignant répartit 4 anneaux sous l'eau à une profondeur de 1.50m et sur une surface d'env. 10m <sup>2</sup> . L'espace utilisé devrait être fermé aux autres nageurs.	
<b>Matériel</b>	4 anneaux	
<b>Source</b>	-	
<b>Aspects pratiques et indications pédagogiques</b>	Durée	env. 5 min. par élève
	Organisation	Les élèves plongent à tour de rôle; 2 élèves effectuent leurs 3 essais à tour de rôle.
	Personnes évaluées	1 personne évaluée
	Problèmes	-