



Degré	7 ^e à 9 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Nager
Compétence	Utiliser différentes techniques pour nager en sécurité sur une distance plus ou moins longue
Niveau A	Je nage de courtes distances selon différentes techniques et sous l'eau.



Nager 100 mètres

Description de la tâche	L'élève nage une distance de 100m en style libre.
Evaluation/Exigences	Le test est réussi lorsque les critères d'observation suivants sont remplis.
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Départ dans l'eau• 100m parcourus à la nage• La distance est nagée sans interruption, y compris lors des virages
Consignes aux élèves	«Nagez 100m sans limite de temps et en style libre avec départ dans l'eau. Nagez toute la distance sans interruption.»
Mise en place	2 lignes d'eau devraient être délimitées et réservées à la classe pour cet exercice
Matériel	-
Source	-
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée env. 20 min. pour une classe de 20 élèves Organisation Natation avec départ dans l'eau au fur et à mesure. Les élèves se suivent «en boucle». Personnes évaluées Toute la classe Problèmes -