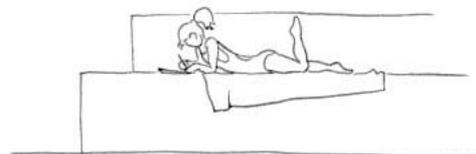




Degré	4 <sup>e</sup> année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Evoluer dans l'eau en sécurité
Compétence	Connaître et observer les règles de la baignade pour assurer sa propre sécurité
Niveau A	Je connais et j'observe les règles de baignade.



## Règles de baignade

<b>Description de la tâche</b>	Les élèves répondent aux questions sur les règles de baignade par écrit (voir annexe).
<b>Evaluation/Exigences</b>	Le test est réussi lorsque les règles de baignades sont notées et que l'élève décrit au moins 2 situations dans lesquelles les règles de baignade ont été appliquées.
<b>Critères d'observation</b>	-
<b>Consignes aux élèves</b>	«Répondez aux questions sur les règles de baignade. Dans la 1re partie du test, vous devez noter les règles de baignade, dans la 2e partie, décrivez au moins 2 situations dans lesquelles vous avez appliqué les règles de baignade. Vous avez 15 minutes pour répondre aux questions.»
<b>Mise en place</b>	-
<b>Matériel</b>	Fiche de test, crayons, papier
<b>Source</b>	Société suisse de sauvetage (Hrsg.). 6 Maximes de la baignade, sur <a href="http://www.slrg.ch/fr/tout-sur-nous/4-x-6-maximes/6-maximes-de-la-baignade.html">http://www.slrg.ch/fr/tout-sur-nous/4-x-6-maximes/6-maximes-de-la-baignade.html</a>
<b>Aspects pratiques et indications pédagogiques</b>	Durée 15 min. pour une classe Organisation Contrôle écrit Personnes évaluées 1 classe Problèmes -

Annexe 1: Fiche de test pour les «Règles de baignade»

Nom:

Date:

# Contrôle écrit des règles de baignade

Note les 6 maximes de baignade de la Société suisse de sauvetage:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Décris deux situations au cours desquelles tu as appliqué tout particulièrement une règle de baignade:

## 6 MAXIMES DE BAIGNADE

---



Ne jamais nager l'estomac chargé! Ne jamais nager en étant à jeun! - Après un repas copieux, il faut attendre 2 heures. - Éviter l'alcool!



Ne jamais sauter dans l'eau après un bain de soleil prolongé! Le corps a besoin d'un temps d'adaptation.



Ne pas plonger ni sauter dans des eaux troubles ou inconnues! - L'inconnu peut cacher des dangers.



Ne jamais laisser les petits enfants sans surveillance au bord de l'eau! - Ils ne se rendent pas compte des dangers.



Les matelas pneumatiques ainsi que tout matériel auxiliaire de natation ne doivent pas être utilisés en eau profonde! - Ils n'offrent aucune sécurité.



Ne jamais nager seul sur des longues distances! - Même le corps le mieux entraîné peut avoir une défaillance.