



Stufe	4. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Verhaltensregeln
Kompetenz	Baderegeln kennen
Niveau A	Ich kenne die Baderegeln.



Baderegeln (A)

Aufgabe und Durchführung	Die Schülerinnen und Schüler beantworten die Fragen zu den Baderegeln im Anhang schriftlich.								
Bewertung/ Anforderung	Der Test ist bestanden, wenn die Baderegeln sinngemäss notiert werden und mind. 2 Situationen geschildert werden können, in denen die Baderegeln befolgt wurden.								
Beobachtungspunkte	-								
Anweisung für die Schüler/ -innen	«Beantwortet die Fragen zu den Baderegeln. Im 1. Teil des Tests müsst ihr die Baderegeln sinngemäss aufschreiben, im 2. Teil schildert ihr 2 Situationen, in denen ihr die Baderegeln befolgt habt. Für die Beantwortung der Fragen habt ihr 15 Min. Zeit.»								
Aufbau	-								
Material	Testblattkopien, Schreibzeug, Schreibunterlage								
Quelle	Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft (Hrsg.). 6 Baderegeln. Online verfügbar unter http://www.slrg.ch/de/ueber-uns/4-x-6-regeln/6-baderegeln.html								
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	<table><tr><td>Zeit</td><td>15 Min. für eine Klasse</td></tr><tr><td>Organisation</td><td>Schriftliche Lernkontrolle</td></tr><tr><td>Testpersonen</td><td>1 Klasse</td></tr><tr><td>Probleme</td><td>-</td></tr></table>	Zeit	15 Min. für eine Klasse	Organisation	Schriftliche Lernkontrolle	Testpersonen	1 Klasse	Probleme	-
Zeit	15 Min. für eine Klasse								
Organisation	Schriftliche Lernkontrolle								
Testpersonen	1 Klasse								
Probleme	-								

Name:

Datum:

Lernkontrolle Baderegeln

Notiere alle sechs Baderegeln der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Schildere zu zwei dieser Baderegeln eine Situation, in denen du sie beachtet hast:

6 BADEREGELN



Nie mit vollem oder ganz leerem Magen schwimmen! - Nach üppigem Essen 2 Stunden warten. Alkohol meiden.



Nie überhitzt ins Wasser springen! - Der Körper braucht Anpassungszeit.



Nicht in trübe oder unbekannte Gewässer springen! - Unbekanntes kann Gefahren bergen.



Kleine Kinder nie unbeaufsichtigt am Wasser lassen! - Sie kennen keine Gefahren.



Luftmatratzen und Schwimmhilfen gehören nicht ins tiefe Wasser! - Sie bieten keine Sicherheit.



Lange Strecken nie alleine schwimmen!
- Auch der besttrainierte Körper kann eine Schwäche erleiden.