



Degré	10 ^e à 12 ^e année (lycée/gymnase)
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sports aquatiques
Compétence	Exécuter les éléments de différents sports aquatiques (plongeon, water-polo, natation synchronisée et sauvetage) pour améliorer son répertoire cinétique
Niveau B	J'effectue des éléments complets de 3 sports aquatiques sur 4.



Nage 25m habillé puis transport d'un partenaire sur 25m

Description de la tâche	Les élèves nagent 25m en vêtements légers et «remorquent» ensuite un partenaire sur 25m au moyen d'une prise de sauvetage.
Evaluation/Exigences	Pour que le test soit réussi, l'élève doit nager 25m en vêtements légers puis transporter un partenaire sur 25m au moyen d'une prise de sauvetage.
Critères d'observation	-
Consignes aux élèves	«Passez les vêtements préparés et nagez 25m. Retirez ensuite les vêtements et transportez votre partenaire sur 25m au moyen d'une prise de sauvetage.»
Mise en place	Deux lignes d'eau devraient être réservées à la classe pour cet exercice
Matériel	Pantalon et chemise pour nage habillée
Source	swimsports.ch (éd.). Test de sauvetage 1-4.
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée env. 5 min. pour 2 élèves Organisation 2 élèves partent en même temps Personnes évaluées 2 élèves Problèmes -