



Degré	4 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Nager
Compétence	Nager en eau profonde et appliquer différentes techniques pour assurer sa survie dans l'eau
Niveau C	J'applique trois différentes techniques de natation. Je nage sous l'eau sur une distance moyenne.



Nager 400 mètres

Description de la tâche	Les élèves nagent une distance de 400m en style libre.	
Evaluation/Exigences	Les critères d'observation suivants doivent être remplis pour que le test soit réussi.	
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Départ dans l'eau• Nager 400m• Distance parcourue sans interruption	
Consignes aux élèves	«Nagez 400m en style libre sans limite de temps. Parcourez la distance sans interruption.»	
Mise en place	2 lignes d'eau devraient être délimitées et réservées à la classe pour cet exercice	
Matériel	-	
Source	-	
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée	env. 25 min. pour la moitié de la classe
	Organisation	Natation en style libre avec départ dans l'eau au fur et à mesure. Les élèves se suivent «en boucle». Une moitié des élèves nage, l'autre moitié note les longueurs effectuées. Ensuite changement des rôles.
	Personnes évaluées	Moitié de la classe
	Problèmes	-