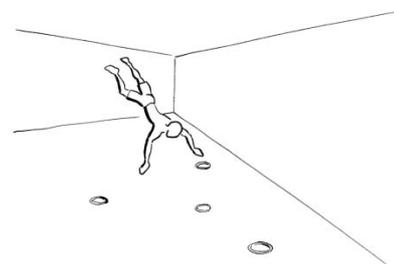




Degré	4 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Nager
Compétence	Nager en eau profonde et appliquer différentes techniques pour assurer sa survie dans l'eau
Niveau B	J'applique trois différentes techniques de natation sur une courte distance. Je nage sous l'eau.



Récupérer les anneaux

Description de la tâche	L'enseignant répartit 5 anneaux sous l'eau à une profondeur de 1.50 m et sur une surface d'env. 10m ² . Les élèves plongent depuis la surface de l'eau et récupèrent les 4 anneaux en une seule fois.	
Evaluation/Exigences	Les critères d'observation suivants doivent être remplis pour que le test soit réussi. Les élèves disposent de 3 essais.	
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Départ dans l'eau.• Les 4 anneaux sont récupérés en une seule fois.	
Consignes aux élèves	«4 anneaux sont déposés au fond du bassin. Dans l'eau, prenez une profonde respiration et tentez de récupérer les 5 anneaux en plongeant une seule fois. Vous disposez de 3 essais.»	
Mise en place	L'enseignant répartit 5 anneaux sous l'eau à une profondeur de 1.50 m et sur une surface d'env. 10m ² . L'espace utilisé devrait être fermé aux autres nageurs.	
Matériel	5 anneaux	
Source	-	
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée	env. 3 min. par élève
	Organisation	Les élèves plongent à tour de rôle; 2 élèves effectuent leurs essais à tour de rôle.
	Personnes évaluées	1 personne évaluée
	Problèmes	-