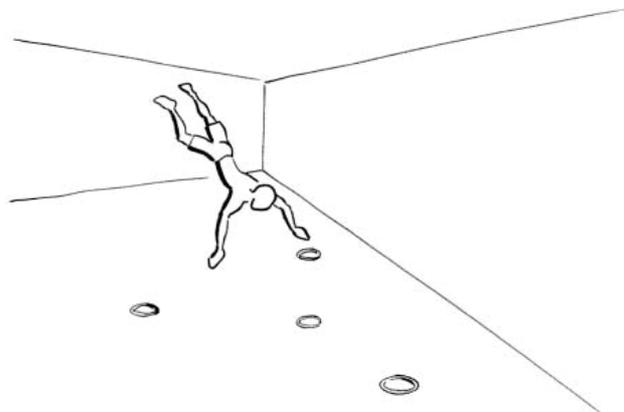




| | |
|---------------|---|
| Stufe | 4. Schuljahr |
| Dimension | Sachkompetenz |
| Teildimension | Schwimmen |
| Kompetenz | Im Tiefwasser schwimmen und verschiedene Schwimmtechniken anwenden |
| Niveau B | Ich kann kurze Distanzen in 3 verschiedenen Techniken zurücklegen und unter Wasser schwimmen. |



Ringe-Tauchen (B)

Aufgabe und Durchführung

Die Lehrperson verteilt 5 Tauchringe in einer Wassertiefe von 1.50 m auf einer Fläche von ca. 10 m². Die Schülerin/der Schüler taucht von der Wasseroberfläche ab und sammelt alle 5 Tauchringe in 1 Tauchgang ein.

Bewertung/ Anforderung

Die folgenden Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Die Schülerin/der Schüler hat 3 Versuche.

Beobachtungspunkte

- Wasserstart.
- Alle 5 Tauchringe werden in 1 Tauchgang eingesammelt.

Anweisung für die Schüler/-innen

«Auf dem Beckenboden liegen 5 Tauchringe. Gehe ins Wasser, hole tief Luft und versuche alle 5 Tauchringe in einem Tauchgang einzusammeln. Dir stehen dafür 3 Versuche zur Verfügung.»

Aufbau

Die Lehrperson versenkt 5 Tauchringe in einer Wassertiefe von 1.50 m auf einer Fläche von ca. 10 m². Der Bereich sollte für andere Schwimmer gesperrt sein.

Material

5 Tauchringe

Quelle

-

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

| | |
|--------------|--|
| Zeit | ca. 3 Min. für eine Schülerin/einen Schüler |
| Organisation | Die Schülerinnen und Schüler tauchen nacheinander, wobei immer 2 Schülerinnen/Schüler abwechselnd ihre Versuche absolvieren. |
| Testpersonen | 1 Testperson |
| Probleme | - |