



Degré	4 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Nager
Compétence	Nager en eau profonde et appliquer différentes techniques pour assurer sa survie dans l'eau
Niveau B	J'applique trois différentes techniques de natation sur une courte distance. Je nage sous l'eau.



Nager 100 mètres

Description de la tâche	Les élèves nagent une distance de 100m en style libre.	
Evaluation/Exigences	Les critères d'observation suivants doivent être remplis pour que le test soit réussi.	
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Départ dans l'eau• Nager 100m• Distance parcourue sans interruption	
Consignes aux élèves	«Nagez 100m en style libre sans limite de temps 100m. Parcourez la distance sans interruption.»	
Mise en place	2 lignes d'eau devraient être délimitées et réservées à la classe pour cet exercice	
Matériel	-	
Source	-	
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée	env. 20 min. pour une classe de 20 élèves
	Organisation	Natation en style libre avec départ dans l'eau au fur et à mesure. Les élèves se suivent «en boucle».
	Personnes évaluées	Toute la classe
	Problèmes	-