



Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Schwimmen
Kompetenz	Sich im Wasser schwimmend fortbewegen können
Niveau C	Ich kann eine kurze Distanz im Delfinschwimmen zurücklegen.

Schwimmtest (C)

Aufgabe und Durchführung	Der/die Lernende legt eine Beckenlänge (25m) im Delfinschwimmen zurück.	
Bewertung/ Anforderung	Die folgenden Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist.	
Beobachtungspunkte	<ul style="list-style-type: none">• Korrekte Armbewegung• Korrekte Beinbewegung• Korrekte Arme-Beine-Koordination• Beckenlänge wird ohne Unterbruch geschwommen	
Anweisung für die Lernenden	«Schwimmen Sie mit Wasserstart eine Beckenlänge (25 m) in der Delfintechnik.»	
Aufbau	Für die Lernenden sollte eine Bahn im Schwimmbad abgesperrt sein	
Material	-	
Quelle	-	
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	Zeit	2 Min. pro Testperson
	Organisation	Die Lernenden schwimmen die Länge nacheinander
	Testpersonen	1 Testperson
	Probleme	-