



Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Schwimmen
Kompetenz	Sich im Wasser schwimmend fortbewegen können
Niveau C	Ich kann eine kurze Distanz im Delfinschwimmen zurücklegen.

Schwimmtest (C)

Aufgabe und Durchführung	Der/die Lernende legt eine Beckenlänge (25m) im Delfinschwimmen zurück.								
Bewertung/ Anforderung	Die folgenden Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist.								
Beobachtungspunkte	<ul style="list-style-type: none">• Korrekte Armbewegung• Korrekte Beinbewegung• Korrekte Arme-Beine-Koordination• Beckenlänge wird ohne Unterbruch geschwommen								
Anweisung für die Lernenden	«Schwimmen Sie mit Wasserstart eine Beckenlänge (25 m) in der Delfintechnik.»								
Aufbau	Für die Lernenden sollte eine Bahn im Schwimmbad abgesperrt sein								
Material	-								
Quelle	-								
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	<table><tr><td>Zeit</td><td>2 Min. pro Testperson</td></tr><tr><td>Organisation</td><td>Die Lernenden schwimmen die Länge nacheinander</td></tr><tr><td>Testpersonen</td><td>1 Testperson</td></tr><tr><td>Probleme</td><td>-</td></tr></table>	Zeit	2 Min. pro Testperson	Organisation	Die Lernenden schwimmen die Länge nacheinander	Testpersonen	1 Testperson	Probleme	-
Zeit	2 Min. pro Testperson								
Organisation	Die Lernenden schwimmen die Länge nacheinander								
Testpersonen	1 Testperson								
Probleme	-								