



Degré	10 ^e à 12 ^e année (école professionnelle)
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Nager
Compétence	Utiliser différentes techniques pour nager avec aisance
Niveau B	Je nage une distance moyenne. J'effectue correctement les virages dans 2 nages différentes.



Test de natation (B)

Description de la tâche	L'élève nage une distance de 300m en choisissant une technique et effectue les virages corrects correspondant à 1 techniques (brasse ou crawl).								
Evaluation/Exigences	Le test est réussi lorsque les critères d'observation suivants sont remplis.								
Critères d'observation	<p>Style libre:</p> <ul style="list-style-type: none">• Départ dans l'eau.• 300m sont effectués à la nage.• La distance est nagée sans interruption. <p>Virages:</p> <ul style="list-style-type: none">• Approche du virage correcte.• Virage correct.• Après le virage, poussée énergique depuis le mur du bassin.• Phase de glisse à la surface.• Passage correct de la phase de glisse à la phase de nage.								
Consignes aux élèves	«Nagez 300m sans limite de temps en choisissant votre technique. Le départ a lieu dans l'eau. Vous devez parcourir la distance sans interruption et effectuez les virages corrects correspondant à la technique de nage choisie.»								
Mise en place	2 lignes d'eau devraient être délimitées et réservées à la classe pour cet exercice								
Matériel	-								
Source	-								
Aspects pratiques et indications pédagogiques	<table><tr><td>Durée</td><td>env. 30 min. pour une classe de 20 personnes pour les deux exercices</td></tr><tr><td>Organisation</td><td>Natation avec départ dans l'eau au fur et à mesure. Les élèves se suivent les uns derrière les autres. Les élèves effectuent les virages à tour de rôle.</td></tr><tr><td>Personnes évaluées</td><td>Toute la classe pour la natation, 1 personne à la fois pour les virages</td></tr><tr><td>Problèmes</td><td>-</td></tr></table>	Durée	env. 30 min. pour une classe de 20 personnes pour les deux exercices	Organisation	Natation avec départ dans l'eau au fur et à mesure. Les élèves se suivent les uns derrière les autres. Les élèves effectuent les virages à tour de rôle.	Personnes évaluées	Toute la classe pour la natation, 1 personne à la fois pour les virages	Problèmes	-
Durée	env. 30 min. pour une classe de 20 personnes pour les deux exercices								
Organisation	Natation avec départ dans l'eau au fur et à mesure. Les élèves se suivent les uns derrière les autres. Les élèves effectuent les virages à tour de rôle.								
Personnes évaluées	Toute la classe pour la natation, 1 personne à la fois pour les virages								
Problèmes	-								