



Stufe	5./ 6. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Rückschlagspiele
Kompetenz	Über Techniken, Regeln und taktische Verhaltensweisen verfügen, die ein Spiel mit Mitschülerinnen/Mitschülern ermöglichen
Niveau A	Ich kann einen Ball sicher zurückspielen.



Volleyball: Oberes Zuspiel (Pass) (A)

Aufgabe und Durchführung	Die Schüler/-innen spielen den Volleyball 12x mit dem oberen Zuspiel (Pass) an die Wand und erfüllen dabei 4 technische Bewegungsmerkmale. Es stehen 2 Versuche zur Verfügung, um den Test zu erfüllen.
Bewertung/ Anforderung	Der Ball muss 12x mit korrekter Bewegungsausführung an die Wand gespielt werden. Alle Beobachtungspunkte müssen erfüllt werden.
Beobachtungspunkte	<ul style="list-style-type: none">• 10 obere Zuspiele ohne Ballverlust• Ballabgabe stets über dem Kopf• Handflächen und Finger bilden eine kugelförmige Fläche• Hände sind im Handgelenk zurückgeklappt
Anweisung für die Schüler/-innen	«Spielt den Volleyball ohne Unterbrechung 10x gegen die Wand. Achtet dabei auf folgende Punkte: 1. Ballabgabe über dem Kopf, 2. Mit den Handflächen und Fingern eine kugelförmige Fläche bilden, 3. Hände im Handgelenk zurückgeklappt. Ihr habt dazu 2 Versuche.»
Aufbau	-
Material	Volleybälle
Quelle	Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (2005). Lehrmittel Sporterziehung Band 4. Bern: EDMZ. Bro. 5. Baumberger, J. & Müller, U. (2009). Unterrichtshilfen zum Planen – Durchführen – Auswerten. Lehrerbeilage zum Lehrmittel Sporterziehung. Band 4. Horgen: bm-sportverlag.ch.
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	Zeit 1 Min. pro Schüler/-in Organisation Die Schüler/-innen werden einzeln beurteilt Testpersonen 1 Schüler/-in Probleme -